

## Игра, как средство самореализации и самовыражения.

Игра чрезвычайно важна для развития ребёнка. В дошкольном детстве основной общения взрослого с ребёнком является совместная деятельность, протекающая преимущественно в форме игры.

Разнообразные игры в семейном кругу благотворно влияют на полноценное развитие ребенка и повышают его самооценку. Родители, которые постоянно играют с детьми, наблюдают за игрой, ценят её, как одно из важных средств воспитания.



В игре ребёнок может делать всё, что хочет. В игре он таков, каким ему хочется быть, - добрый мальчик, красивая принцесса, путешественник. Ребёнок там, где ему хочется быть, - на Луне, на дне моря, в школе. Он участник интересных и привлекательных событий - лечит больных, сражается с драконом, тушит пожар. Он может сколько угодно с упоением «ездить» в машине, построенной из стульев, строить гаражи для машин, ангары для самолётов и целые города. Игра помогает ребёнку не только получить удовольствие от «повторения» приятных событий, но и избавиться от неприятных переживаний, чувства неудовлетворённости, если что-то ему не удалось в действительности.

Развитие ролевого поведения у ребёнка в значительной мере зависит от определённых стимулирующих воздействий взрослого. В домашних условиях эти воздействия идут главным образом от родителей, которые время от времени должны играть с ребёнком, поощрять его самостоятельную ролевую игру, подбирать игрушки, способствующие такой игре.

Игры в семейном кругу помогают весело и интересно провести время всем членам семьи и сближают их. Чем больше люди проводят времени вместе, тем ближе друг к другу они становятся, тем больше общего у них появляется. Ребёнок, воспроизводя в игре взаимодействие и взаимоотношения взрослых, осваивает правила, способы этого взаимодействия, учится пояснять свои действия и намерения.



Жизнь взрослых интересует детей не только своей внешней стороной. Их привлекает внутренний мир людей, отношение родителей друг к другу, к друзьям, к другим близким, самому ребёнку. Их отношение к труду, к окружающим предметам. Дети подражают родителям: манере обращаться с окружающими, их поступками, трудовым действиям. И всё это они переносят в свои

игры, закрепляя, таким образом, накопленный опыт поведения, формы отношения.

**Совместная игра с ребёнком имеет очень важный аспект – лишь через общение с ребёнком взрослый проникает в его душу и раскрывает ему мир своей души.**

Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше общих интересов, любви между ними в дальнейшем.

Совместные игры родителей с детьми духовно и эмоционально обогащает детей, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы. В принципе неважно, во что и как вы будете играть. Самое главное, что это время вы будете проводить вместе.