

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №268»  
(МАДОУ «Детский сад №268»)

*« Ум на кончиках пальцев, игры для развития  
мелких мышц рук»*



Составили:  
Воспитатели  
Группы №1  
А.С. Горкина,  
О.С.Кольянова

Барнаул-2017

## Игры для развития мелкой моторики



*« Ум ребенка находится на кончиках пальцев»*

В. Сухомлинский.

*« Руки являются вышедшим наружу головным мозгом»*

И. Кант

На развитие мозга особое влияние имеет движение кистей рук, в особенности движения пальцами, то есть мелкая моторика.

Мелкая моторика- это моторика кистей и пальцев рук. Чем лучше развиты пальчики, тем лучше развита речь. После исследований отечественные ученые пришли к выводу, что рассматривать кисть руки, как орган речи, есть все основания. Поэтому кисть руки выступает таким же органом речи, как и артикуляционный аппарат. Поэтому стремитесь к развитию мышц руки ребенка. Пусть сначала это будет массаж пальчиков, игры типа « Сорока, сорока..» , затем игры с мелкими предметами под Вашим контролем, шнуровки, застегивание пуговиц и др.

Предлагаем вашему вниманию несколько игр для развития мелкой моторики рук у ребенка.

### **«Бумажный дождик»**

Вы наверняка замечали, как маленькие детки любят врать в мелкие клочки бумаги. Может быть это занятие ребенка вам и не очень сильно нравится, но оно очень полезно для развития у малыша мелких моторных навыков. Не стоит ругать ребенка, лучше поиграйте с ним в эту игру.

Для игры можно взять какое-либо старый журнал, желательно с картинками, и показать малышу как сделать из него много маленьких обрывков. Хотя обычно ничего показывать и не нужно — малыш сам прекрасно управится с работой.

После всей проделанной ребенком работы помогите ему сложить все кусочки в подходящую коробку или баночку. Ну и на завершение сделайте дождик из обрывков бумаги, высыпав обрывки на вас обеих. Это занятие принесен много удовольствия ребенку.

Для разнообразия во время дождика можно спеть песенку о дождике. Попросите малыша собрать все обрывки обратно в коробочку или баночку, и опять устройте дождик. Сбор обрывков и превращение журнала в клочки, как и другие аналогичные игры, стимулирует развитие у ребенка мелкой моторики рук.

### **«Изюминка»**

Одной из игр, направленной на развитие у ребенка моторных навыков будет игра с изюмом.

Для игры нам понадобится маленькая, желательно пластиковая чашечка, которую следует заполнить изюмом. Рядом с чашечкой необходимо положить какой-либо сосуд с крышечкой, которая легко снимается и точно также легко становится на место.

Попросите ребенка положить в этот сосуд изюминку. Проследите и при необходимости помогите ему открыть сосуд и затем закрыть его. Прделайте ту же операцию со следующей изюминкой – и так пока не переложит в сосуд весь изюм из чашечки.

Если малышу интересно, и он не устал продолжайте игру, обратно пересыпав  
весь изюм в чашку.

Обычно эта игра доставляет малышу очень много удовольствия, и он может  
долго в нее играть, ведь при этом можно и покушать изюм, который ко всему  
прочему является вкусным и полезным продуктом для малышей.

### **«Трубим в трубу»**

Для предстоящей игры приготовьте как можно больше трубок различного  
диаметра из самых разнообразных материалов — картона, бумаги, пластика,  
фольги.

Усадите малыша или малышку на пол возле себя и попробуйте вкладывать  
одну трубку в другую. Сначала делайте это сами, потом привлечите на  
помощь ребенка. Не забудьте в случае, когда малыш справился со своим  
заданием, похвалить его, подбодрить.

Кроме того, детям интересно разворачивать трубки и делать из них рупоры,  
комочки, просто рвать — не перечьте этому, — ведь вы играете.

### **«Картина»**

Представленная игра требует проведения некоторых подготовительных  
работ, но они того стоят, поскольку нет ничего приятнее в вашей жизни чем  
заливной и радостный смех маленькой дочки или сына.

Сделайте липкую дощечку из листа картонной бумаги, покрытого  
самоклеящейся пленкой липкой стороной вверх. Размеры дощечку значения  
не имеют, но лучше ориентироваться на размер столовой салфетки. Эту  
дощечку мы будем использовать в качестве основы для нашей картины.

Для красоты можно сделать рамку для будущей картинки, оклеив края  
дощечки цветным скотчем или изолентой.

Для составления картинки мы будем также использовать вырезанные из  
старых журналов и упаковок изображения, предварительно наклеенные на  
плотный картон.

Наклеивание изображений на дощечку и составление композиции будущей  
картины будет способствовать развитию у малыша моторных навыков и



воображения. Композицию для картинку лучше выбирать вам, определившись, исходя из имеющихся в наличии картинок, что мы будем делать — времена года, городскую улицу или зоопарк.



Шаг за шагом  
[www.stagebystage.ru](http://www.stagebystage.ru)