

**ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!**



# "Развитие мелкой моторики в процессе продуктивной деятельности с детьми"

Воспитатель ТГ. Кальницкая  
МАДОУ «Детский сад №268»

**Мелкая моторика** – это разновидность движений, в которых участвуют мелкие мышцы. Эти движения не являются безусловным рефлексом, как ходьба, бег, прыжки и требуют специального развития. Мелкая моторика рук взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление, оптико-пространственное восприятие (координация), воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь. Ученые, психологи и педагоги рассматривают мелкую моторику как один из показателей физического и нейропсихического развития ребенка. А в дошкольном возрасте моторное развитие составляет фундамент умственного развития, ведь умственные способности начинают формироваться рано и в тесной связи с расширением деятельности, в том числе и общей двигательной, и ручной.

Известно, что развитие мелкой моторики пальцев рук через определенные зоны в коре головного мозга положительно сказывается на становлении детской речи, повышает работоспособность ребенка, его внимание и умственную активность, стимулирует интеллектуальную и творческую деятельность.

***В. В. Сухомлинский писал: "Истоки способностей и дарований детей - в кончиках их пальцев. От них, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли. Чем больше уверенности и изобретательности в движениях детской руки с орудием труда, тем сложнее движения, необходимые для этого взаимодействия, тем ярче творческая стихия детского разума. Чем больше мастерства в детской душе, тем ребенок умнее".***

Все мы знаем, что у большинства современных детей отмечается общее моторное отставание, в особенности у детей городских. Еще 20 лет назад родителям, а вместе с ними и детям, приходилось больше делать руками: перебирать крупу, стирать белье, вязать, вышивать. Сейчас же на каждое занятие есть по машине.

Для развития мелкой моторики рук и координации движений можно использовать разные методы и приемы работы.

- Пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры со стихами, или рассказывание каких либо историй при помощи пальцев рук.



В ходе пальчиковых игр ребенок, действуя в соответствии с текстом или повторяя движения взрослого, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

## - Игры с палочками



Такие игры не только развивают тонкую координацию рук, но и формируют пространственные представления;

## - Лепка (из пластилина, соленого теста и других материалов)





с использованием природного материала развивает внимание, совершенствует сенсомоторику – согласованность в работе глаза и руки, координацию движений, их точность;

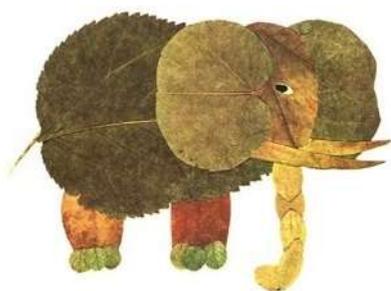
- **Рисование:** кистью, пальцем, пластилином, тычками, ватными палочками и т.д.;



В процессе рисования у детей развиваются не только общие представления, творчество, углубляется эмоциональное отношение к действительности, но и формируются элементарные графические умения.

- **Различные виды аппликаций** (из бумаги и ткани, симметричная аппликация, объемная аппликация из бумажных салфеток, из ватных дисков, из природного материала, обрывная аппликация и т.д.).

Эта деятельность способствует развитию мелких и точных движений кисти руки. Весь процесс аппликации, включая вырезание, наклеивание бумажных фигур, состоит из ряда последовательно выполняемых операций, требующих сосредоточения, внимания, аккуратности, выдержки, настойчивости.

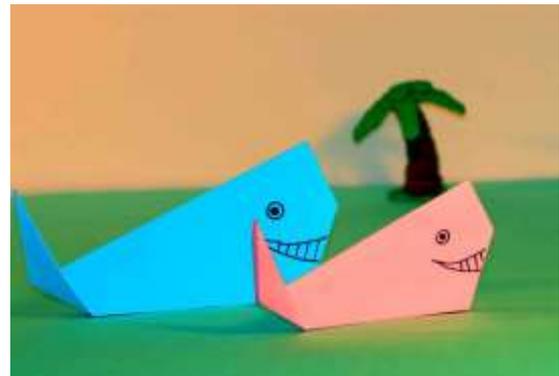


**- Игры с крупой, бобовыми, пуговицами и т.д.**



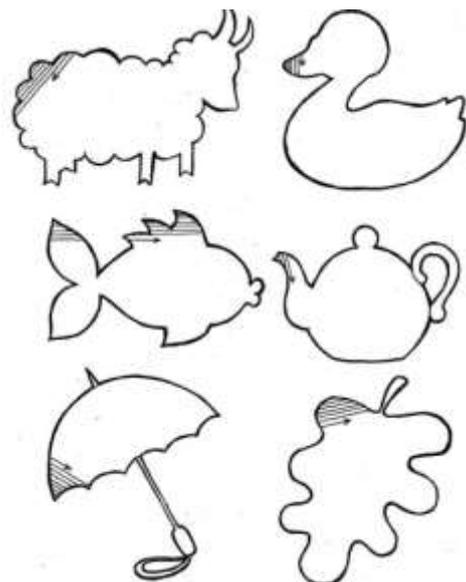


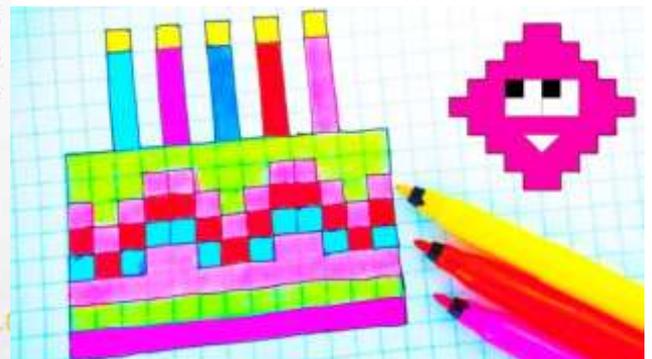
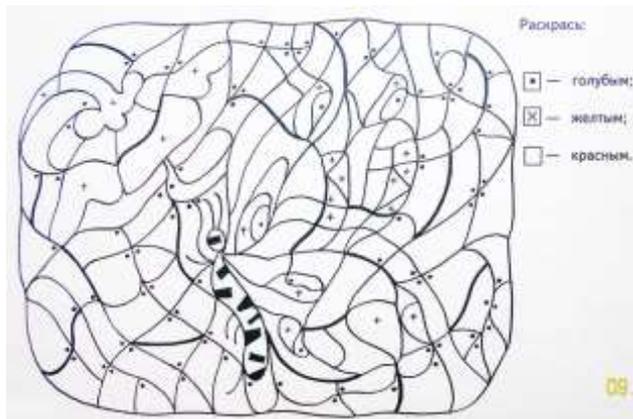
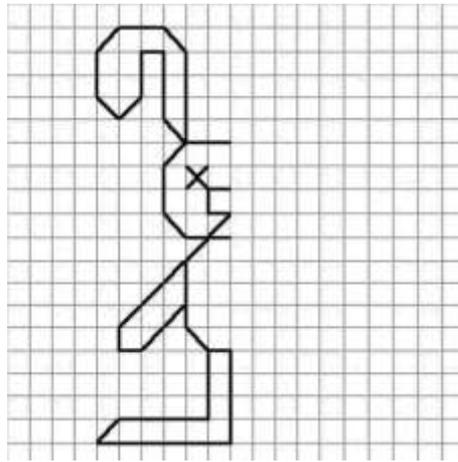
- конструирование из бумаги в технике оригами;



Как говорят известные оригамисты Е. и Ю. Шумаковы, «оригами – это развлечение для души, гимнастика для ума и тренировка для рук». Дети нашей группы с удовольствием складывают фигурки в технике оригами, так как в оригами у них всё удаётся и получается, для них это – ситуация успеха.

-Упражнения в раскрашивании, штриховке, рисовании по клеточкам;





Раскрашивание и различные виды штриховки обеспечивают постепенность в развитии и укреплении мелкой мускулатуры кисти руки, в отработке координации движений.

#### - Графические диктанты.

Графический диктант по клеточкам — развивающая игра для старших дошкольников и учеников 1 класса, учит ориентироваться на листе бумаги, развивает зрительное и слуховое восприятие, произвольность внимания и памяти. Помогает сформировать у детей старшего дошкольного возраста графические умения, необходимые для подготовки руки к письму. Графические диктанты развивают мелкую моторику и координацию движений руки, формируют пространственное мышление.

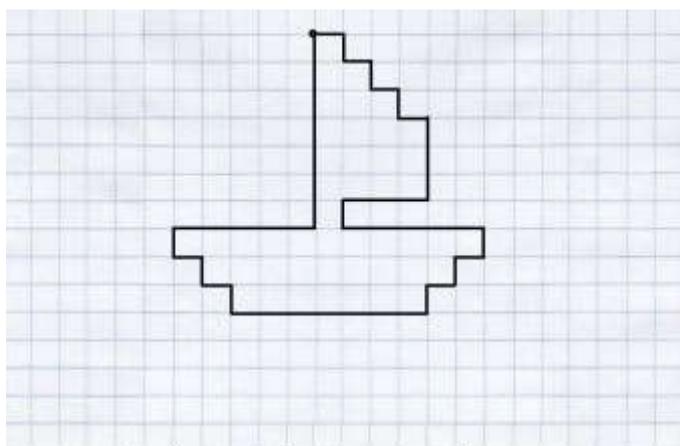
Рисунки по клеточкам даются только после того, как дошкольники усвоят графические умения, познакомятся с тетрадью в крупную клетку, научатся ориентироваться на листе, сформируется умение фиксировать уголок клетки. Можно не говорить заранее, что получится в итоге.

Преподнесите задание как загадку, это повысит заинтересованность детей.

#### Советы по выполнению графического диктанта

1. Не ругайте ребенка, если рисунок не получается. Спокойно помогите, подскажите, где ошибка. Некоторые дошкольники хорошо воспринимают новую информацию, а другие постоянно путают лево и право.

2. Не спешите во время устного диктанта, убедитесь, что ребенок успевает.
3. Делайте перерыв между занятиями, каждые 5-10 минут письма. Проведите гимнастику для глаз и пальцев рук, пусть ребенок поиграет в подвижные игры, а затем приступает к написанию графического диктанта.
4. Следите за правильной посадкой за столом, освещением и правильным положением пальцев.
5. Получив результат, порадуйтесь вместе с ребенком, похвалите за старание, поблагодарите за усердный труд.



Графический диктант "Кораблик"

Отступи 10 клеток слева и 2 клетки сверху.

Поставь точку и начинай рисовать.

1 →	1 ↓	1 →	1 ↓	1 →	1 ↓
1 →	3 ↓	3 ←	1 ↓	5 →	1 ↓
1 ←	1 ↓	1 ←	1 ↓	7 ←	1 ↓
1 ←	1 ↓	1 ←	1 ↓	5 →	7 ↓

Источники:

[maam.ru](http://maam.ru)

[razvitie-vospitanie.ru](http://razvitie-vospitanie.ru)

[razukrashki.com](http://razukrashki.com)

[tvoyrebenok.ru](http://tvoyrebenok.ru)

[masterclassy.ru](http://masterclassy.ru)

[mamaeasy.ru](http://mamaeasy.ru)