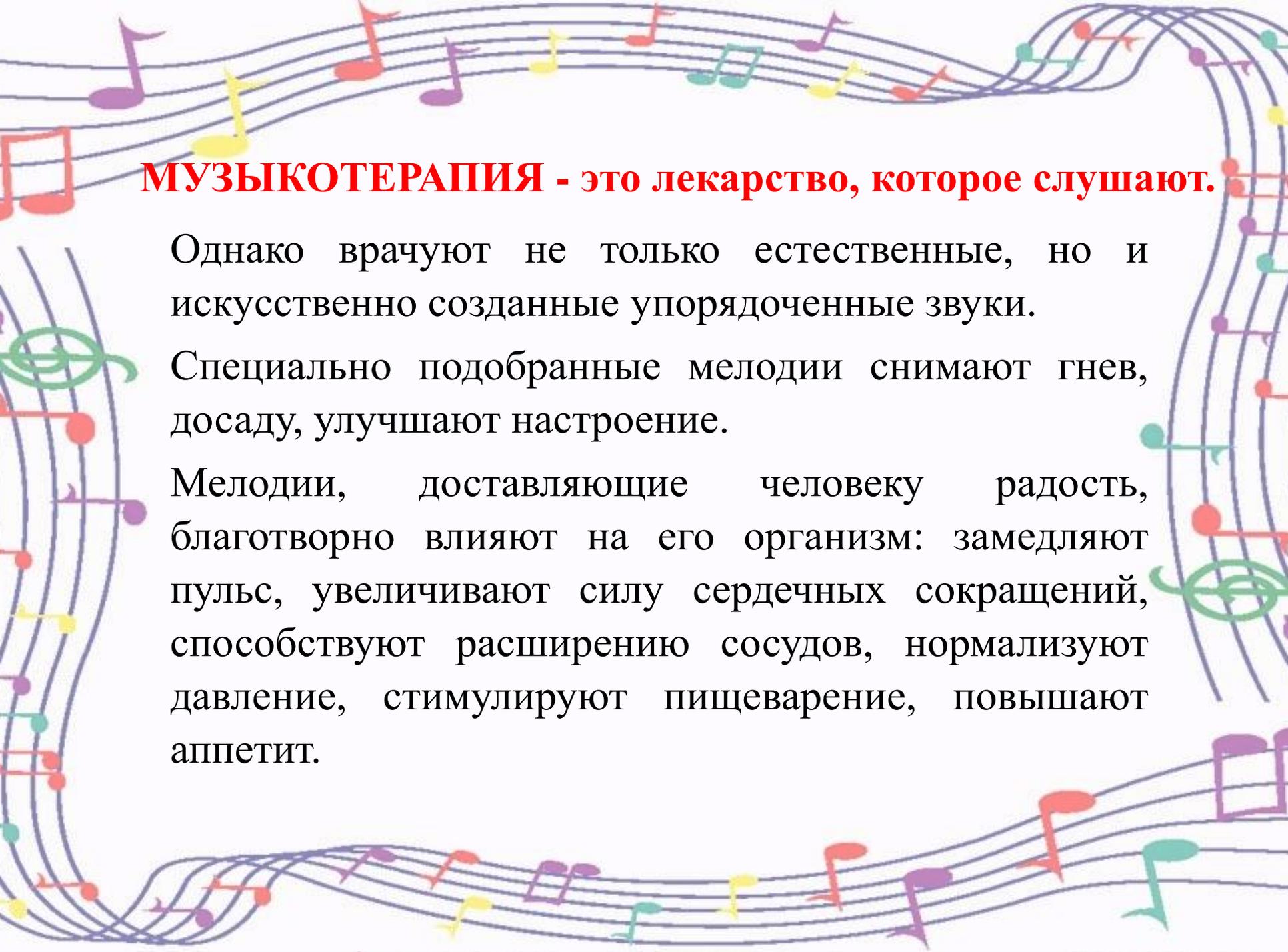


Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение “Детский сад №268”



A decorative border of musical staves with colorful notes and symbols. The notes are in various colors like red, yellow, purple, and green. There are also treble clefs and other musical symbols scattered throughout the staves.

## **МУЗЫКОТЕРАПИЯ - это лекарство, которое слушают.**

Однако врачуют не только естественные, но и искусственно созданные упорядоченные звуки.

Специально подобранные мелодии снимают гнев, досаду, улучшают настроение.

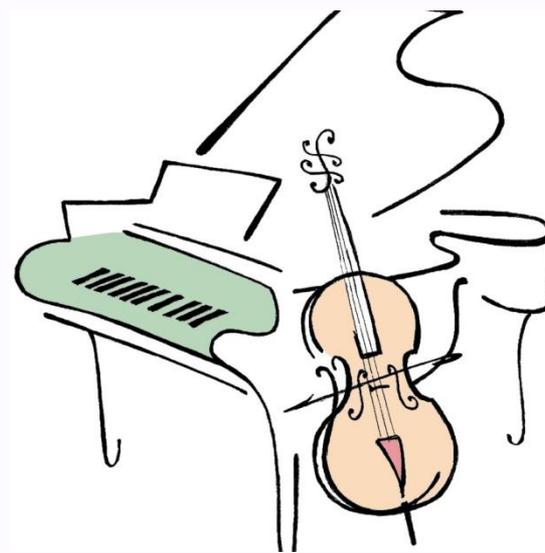
Мелодии, доставляющие человеку радость, благотворно влияют на его организм: замедляют пульс, увеличивают силу сердечных сокращений, способствуют расширению сосудов, нормализуют давление, стимулируют пищеварение, повышают аппетит.

**Музыка действует избирательно: в зависимости от характера произведения, от инструмента, на котором она исполняется.**

Так, например:

скрипка и фортепиано  
успокаивают нервную  
систему

Флейта оказывает  
расслабляющее действие.



# Музыка лечит

## Воздействие инструментов на органы

Позвоночник - барабан



Сердце - гитара



Печень - флейта



Желчный пузырь - гобой



Тонкий кишечник - скрипка



Легкие - арфа



Почки - саксофон



Желудок - клавишные инструменты



Поджелудочная железа - труба



Толстый кишечник - губная гармонь



## Список музыкальных рецептов

### для дошкольников

#### «Мне грустно»



- Вальсы из балетов Чайковского,
- «На тройке» Чайковского из сюиты «Времена года»,
- «Весна» Вивальди из сюиты «Времена года»
- «К радости» Л. Бетховен
- «Аве Мария» Шуберт





## «Уснуть не могу»



- «Summertime» Дж. Гершвина,
- «К Элизе» Л. Бетховен
- 14-я соната (Лунная)  
Л.Бетховен,
- вальс А. Грибоедов,
- Ноктюрн М.И. Глинки,
- «Пер Гюнт» Григ,
- «Элегии» Массне.



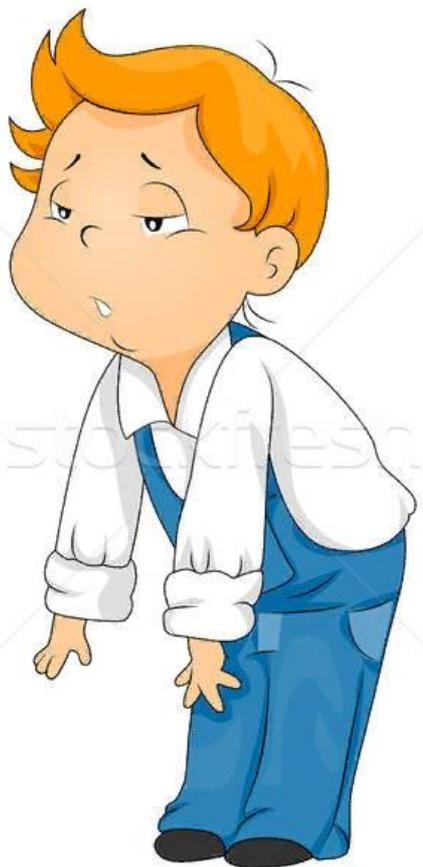
## «Мама, я боюсь!»



- П. И. Чайковский «Лебединое озеро»
- Дебюсси «Лунный свет»
- Сен-Санс «Лебедь»
- В. А. Моцарт «Маленькая ночная серенада»  
(2-я часть)



## «Я устал»



- "Утро" Э Григ
- "Рассвет над Москвой-рекой" (фрагмент из оперы "Хованщина") М. Мусоргского,
- "Времена года" П.И. Чайковский
- «Грезы» Р. Шуман



Конечно, не обязательно слушать только классику, можно выбирать и другие стили.

Но, как показывает опыт психологов, работающих с музыкотерапией, «именно классическая музыка влияет «базово», глубоко и надолго, существенно ускоряя процесс лечения», а значит, гораздо лучше помогает добиться необходимого эффекта и при обычном «домашнем» применении.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



Рекомендации для родителей подготовила:  
музыкальный руководитель  
МАДОУ «Детский сад № 268»  
Герасимова Ольга Юрьевна

октябрь, 2019 г