

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 268»  
(МАДОУ «Детский сад № 268»)

Игровое занятие по физической культуре в стиле квест для средней группы  
«Как дети помогали искать баночку варенья Карлсону»

инструктор по физическому развитию

Козырева А.Г.

Барнаул

**Цель:** формирование положительной мотивации для занятий физической культурой.

Создание условий способствующих лучшему освоению основных видов движений.

**Задачи:**

- 1) Развитие физических качеств;
- 2) Способствовать сплочению детей в коллективе;
- 3) Воспитывать уважение друг к другу;
- 4) Формировать потребность в правильном выполнении упражнений.

**Оборудование:** компьютер, баночка варенья, листочки с подсказками, мячи, платочки, оборудование для полосы препятствий (скамейка, 4 плоских обруча, дуга, 2 шнура)

**Ход занятия:**

Карлсон заходит в группу к детям и плачет.

**Дети:** «Что случилось?»

**Карлсон:** «Я попал в беду. Я летел к своему другу Малышу поиграть и у меня по дороге сломался пропеллер и закончились силы. Срочно для дозаправки нужно много варенья. Помогите, иначе я не попаду к Малышу».

**Воспитатель:** «Ребята, где же нам взять столько варенья для Карлсона? (ответы детей).

**Карлсон:** Я знаю, где есть варенье. Но, его не так то просто найти и взять. Нужно выполнить несколько заданий, чтобы добраться до него. Поможете?

**Дети:** Поможем.

*Дети идут в спортивный зал, строятся.*

**Карлсон:**

- Вот зашли в спортивный зал,

Кто листочки разбросал?

**Карлсон** (читает):

В этом зале спрятано варенье

Ну, просто объеденье!!!

Испытания пройдете и варенье вы найдете.

Испытания впереди,

Начинаем- раз, два, три.

- 1) Походи, пробеги,  
Ты немного улыбнись,  
На разминку ста-но-вись!

Ходьба, бег и перестроение в 2 колонны.

«Самолет»

**Карлсон:** Где же варенье?! Вот же подсказка!

- 2) Читает: По тропиночке пройдешь и варенье ты найдешь.

Отправляемся на поиски варенья. На пути у нас встречаются препятствия:

- 1-ползание по скамейке на животе;
- 2- подлезание под дугу;
- 3- прыжки из обруча в обруч;
- 4- перешагивание через мягкие модули (*упражнения выполняются 2 раза*).
- 5- ходьба по дорожке (между веревками).

**Карлсон:** Ну, где же варенье?!

- 3) Читает найденную подсказку:

Мяч бросаю и ловлю  
Я с мячом играть люблю.

Построение в 3 колонны (по цветочкам).

Отбивание мяча на месте одной рукой.

**Карлсон:** Ребята мы нашли варенье?

**Дети:** нет.

**Карлсон:** где же подсказка?

Читает: Ты с платочком поиграй и варенье забирай!

**Дети:** вот же варенье, нашли!

**Карлсон:** И для вас здесь есть угощение

- 4) Подвижная игра

«Найди себе пару».

**Карлсон:** Спасибо, вам, ребята, что помогли мне. А теперь я помогу вам добраться до группы. Стройтесь в одну шеренгу, сейчас полетим.

Дети выходят из зала.