

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №268»
(МАДОУ «Детский сад № 268»)

Конспект игровой деятельности инструктора по физической культуре
«Румбоксы»

Подготовила инструктор по ф\к: Козырева А. Г.

Барнаул

Использование игры на занятиях по физическому развитию

Задачи: развитие внимательности, способности к поисковой деятельности, совершенствовать физические качества детей, побуждать детей к самостоятельной двигательной активности. Познакомить детей с новым понятием «Румбокс» и мотивировать к созданию новых предметов для «мини спортивного зала».

Методы: практический, наглядный, словесный.

Поиски пропавших из спортивного зала предметов: в группах, в коридоре, в музыкальном зале.

Вход в музыкальный зал под музыку.

Приветствие гостей.

Инструктор: Ребята, что мы видим?!

Дети: Пропавшие фитболы (в зале лежат мячи и борода).

Инструктор: Как они здесь оказались? Для чего они нам нужны?

Дети: прыгать на них, играть с ними.

Инструктор: а в каких играх мы можем использовать их.

Дети: «Пустое место», «Быстрая гусеница» «Карабас-Барабас и куклы» и т.д.

Инструктор: поиграем

Игра «Карабас –Барабас и куклы»

Задачи: Развитие ловкости, координационных способностей, внимания, формирование навыка правильной осанки, повышение эмоционального тонуса.

Описание игры: Дети-куклы в кругу на мячах. Карабас- Барабас в центре.

Куклы произносят слова:

Карабас- Барабас не боимся больше вас

Бородой не пугай, ты попробуй нас поймай.

Дети разбегаются на мячах.

Задача Карабаса-Барабаса сказать быстрее «Раз, два, три- замри!»

Затем он выбирает куклу и предполагает, сколько до нее шагов. Делает в сторону этой куклы ровно столько шагов, сколько назвал. Если смог достать рукой до нее, то меняется с этой куклой местами.

Проигрывается 3 раза.

Правила игры: передвигаться на фитболах до сигнала «Раз, два, три- замри».

Инструктор: Молодцы, здорово поиграли. Ребята, посмотрите, что я нашла.

Дети: мини фитбол.

Инструктор: откуда он здесь, чей и для чего?

Дети: для кукол.

Инструктор: как вы думаете, куклы могут заниматься спортом?

Дети: да, в спортивном зале.

Инструктор: Например, такой!

Рассматривание румбокса «Спортивный зал»

Инструктор: а в какие игры могут поиграть куклы в этом спортивном зале.

Дети: «Ловишки с ленточками», «Займи домик» с обручами, попрыгать через скакалку, ползать по гимнастической стенке, и т.д.

Инструктор: А чего не хватает в нашем мини спортзале. Что бы вы хотели, чтоб появилось в нем.

Дети:

Инструктор: А вы поможете мне это изготовить?

Давайте подумаем и в группе это сделаем.

Изготовление в группе недостающего спортивного инвентаря для румбокса.

Выход из зала.