

## *Консультация для родителей.*

### «Игры и развлечения для детей и родителей в кругу семьи».



Игры и развлечения с детьми в домашнем кругу заслуживает огромного внимания со стороны взрослых. Именно семья играет огромную роль в развитии ребёнка как личности. Организация игры, конечно же зависит от взрослых. Взрослым очень важно правильно организовать игру и максимально заинтересовать в ней детей. Для этого хорошо сразу занять роль рядового участника и, вспомнив своё детство, самому полностью окунуться в игру. Ребёнок, заметив такой искренний родительский интерес, непременно увлечётся процессом. В обязанности родителей входит научить своих любимых чад. Совместное времяпрепровождение способствует началу дружбы между взрослыми и детьми и даёт уникальный шанс узнать своего ребёнка, услышать его, а главное понять. Игры позволяют родителям передавать детям свой жизненный опыт, учат их быть самостоятельными, не бояться принимать важные решения, нести за них ответственность и правильно оценивать поступки

окружающих. Правильно организованный совместный досуг — это впечатления запоминающиеся на всю жизнь.

Что любят наши дети? Бегать, прыгать, любая активность им в радость. Активный отдых всей семьёй для них будет настоящим праздником. Какие же игры, взрослый может предложить?

### *Спортивные:*

- **«Самый быстрый».** Играют обычно два игрока, взрослый и ребенок. Берут два стула, к спинкам которых привязывают по широкой ленточке. Затем, по команде, каждый начинает скручивать свою ленточку. Победит тот, кто быстрее это сделает и первым сядет на стул.
- **На координацию движений.** Участвуют обычно два человека. Оба одновременно берутся правой рукой за правое ухо, а левой рукой за нос. Затем нужно хлопнуть в ладоши и поменять руки, т. е. левой рукой взяться за левое ухо, а правой рукой за нос. Выигравшим считается тот, кто ни одного раза не нарушил условие игры и не запутался.
- **«Слепой художник».** Участвуют несколько детей и несколько взрослых. Сначала дети с закрытыми глазами рисуют каждого взрослого. Затем взрослые с закрытыми глазами рисуют детей. В конце все открывают глаза и смотрят, что у них получилось.

### *Командные игры:*

- **«Наступить на шарик».** Участвуют несколько детей и несколько взрослых. К ноге каждого участника на уровне лодыжки привязывается надутый шарик. В процессе игры нужно стараться наступить на шарик противника так, чтобы он лопнул. При этом необходимо следить, чтобы собственный шарик оставался в сохранности.
- **«Толкатель ядра».** Для этого команде из взрослых и детей потребуется один надувной шарик. Победителем будет считаться тот, кто толкнул шарик как можно дальше от нарисованной на

полу линии. Место падения шарика у каждого игрока следует отмечать на полу цветными мелками.

- **«Повар».** Участвуют команда взрослых и команда детей, у каждой из которых имеется свой поднос. На подносе лежит список продуктов, из которых нужно приготовить то или иное блюдо, а на отдельных столиках лежат необходимые для этого продукты. Побеждает та команда, которая быстрее соберет все необходимые для этого угощения ингредиенты на поднос.



### **Коммуникативные игры:**

Коммуникативные игры помогут освоиться на празднике состоящим из детей и взрослых, быстрее подружиться, найти общий язык, научиться понимать друг друга с полуслова. Среди данных игр наиболее полезными являются:

- **«Давайте познакомимся!».** Дети и взрослые садятся в круг вперемешку. Самый первый участник говорит как его зовут. Затем второй участник также называет своё имя, но добавляет ещё и свой возраст. Третий действует по той же схеме, но добавляет к рассказу о себе место своего жительства или учёбы. А у самого

последнего участника, замыкающего круг, уже должен получиться целый связный рассказ о себе.

- **«Смышлёный паровозик».** Участникам игры нужно организовать своеобразную шеренгу, встав друг за другом и положив впереди стоящему руки на плечи. Первым обычно встает взрослый. Затем направляющий начинает показывать какие-либо движения. Стоящая сзади него шеренга должна их в точности повторять.
- **«Весёлая география».** Дети и взрослые располагаются в кругу. Затем все по очереди называют своё имя, страну или город, начинающийся с такой же буквы, что и имя.

### **Развивающие игры:**

Самыми распространёнными и несложными развивающими играми для детей являются следующие:

- **«Холодно — горячо».** Ребёнок выбирает какой-либо предмет или любимую игрушку, передаёт её взрослому, закрывает глаза либо отворачивается (главное — не подглядывать). Взрослый прячет предмет в комнате. Затем ребёнок постепенно приближается к тем или иным предметам в помещении в поисках спрятанной игрушки. Взрослый же в это время даёт ему подсказки: «холодно», «теплее» или «горячо». Если ребёнок движется не в ту сторону, звучит подсказка «холодно». Если направление поиска правильное, то, соответственно «тепло», «теплее» и «горячо».
- **«Что пропало?».** В данной игре взрослый на столе раскладывает перед ребёнком различные предметы: карандаши, ручки, счётные палочки, мелкие игрушки и так далее. Затем он просит ребёнка закрыть глаза, а сам в это время убирает со стола какую-либо вещь. Когда ребёнок открывает глаза, взрослый просит его назвать исчезнувший предмет. Эту игру можно немного преобразовать и выкладывать на столе однозначные, но разноцветные предметы (например, карандаши), и так же просить ребёнка определить, какого цвета карандаш исчез.
- **«Мужские и женские имена».** По правилам игры взрослый и ребёнок должны по очереди быстро называть мужские и женские имена. При этом ни одно имя не должно повторяться.

- **«Вкусное — невкусное».** Желательно, чтобы в этой весёлой игре участников детского возраста было несколько. Ещё потребуется среднего размера мяч. Взрослый по очереди бросает детям мяч, при этом называет что-то съедобное или несъедобное. Если прозвучало что-то съедобное, ребёнок должен поймать мячик, а если несъедобное — оттолкнуть от себя.
- **«Нарисуй так же».** Взрослый рисует на листочке бумаги несколько простых геометрических фигур (треугольник, квадрат, круг, прямоугольник), показывает ребёнку в течение 1 минуты, затем убирает листок и просит ребёнка нарисовать на чистом листочке то, что он только что видел, причём в такой же последовательности.



### **Парк аттракционов.**

Это мечта каждого ребёнка. Ведь развлекаться так детишки готовы хоть каждый день. Однако родители в обязательном порядке должны оговорить с ребёнком правила поведения в развлекательном центре и заранее определиться с аттракционами, подходящими ребёнку по возрасту. Поверьте, взрослые ничуть не с меньшим удовольствием проводят время в таком парке.



## *Бассейн или аквапарк.*

Практически в любом городе есть бассейн. А, как известно, плавание укрепляет мышечный корсет, повышает иммунитет, оздоравливает нервную и сердечно-сосудистую системы. Про детей и говорить нечего. Они с удовольствием учатся плавать а в аквапарке с удовольствием катаются с горок и не только дети но и взрослые. А папы демонстрируют умение прыгать с вышки.



*Интересно отдохнуть всей семьёй можно и дома, играя в спокойные и интересные игры.*

## *Настольные игры.*

В продаже имеется бесчисленное количество настольных игр для детей самого разного возраста. Дети от них в восторге и вспомните слова малыша: «Кто будет со мной играть?»

## *Домашний киноклуб*

Нет ничего более приятного, чем устроиться всей семьёй на диване и вместе посмотреть интересный фильм и маме есть время

передохнуть от забот и папе после тяжёлого дня. Для организации такого клуба подобранные фильмы должны быть интересны и взрослым и детям. После просмотра, можно устроить дискуссию, поговорить о справедливости и красоте, об окружающем нас мире и о жизни в нем. Такие вечерние «посиделки» отлично сближают родителей и детей.

### *Изготовление игрушек.*

Если мама рукодельница. Имея дома коробочку с бисером, пайетками, бусинками вы с ребенком изготовите игрушки, фантазируйте и воплощайте задуманное, обязательно прибегая помощи Ваших детей. А сколько забавных игрушек можно сделать из обычной бумаги.



*Это далеко не все игры и развлечения, их великое множество!*

*Сегодня, в наше время, МЫ часто заняты, у нас не так много времени, но не стоит забывать о том, что МЫ родители и если МЫ хотим гордиться нашими детьми не стоит откладывать время игр, так как в играх дети познают мир. Все игры, где дети и родители играют на равных — это не только совместное весёлое времяпровождение, но способ повышения детской самооценки. Благодаря таким играм, дети чувствуют свою значимость и*

*равноправие со взрослыми, что позволяет им полноценно развиваться. А гармонично развитый ребёнок, который со временем превратится в самостоятельного взрослого человека, уверенно и твердо идущего по жизни, — мечта каждого родителя!*