

Рекомендации для родителей

***КАК НАУЧИТЬ
РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ И
РАЗДЕВАТЬСЯ***



**Подготовили
воспитатели:
И.А.Горячева
Е. П. Жук**

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ И РАЗДЕВАТЬСЯ

Когда начинать обучать ребенка одеваться и раздеваться?

- Начинать обучать ребенка раздеваться можно с 1,5 лет, одеваться с двух лет.

Как научить самостоятельно одеваться и раздеваться?

- Покажите ребенку части одежды (рукава, штанины, горловину), показать какой части тела соответствует деталь одежды.

- Процесс будет эффективным, если соблюдать определенную последовательность (взрослый показывает, взрослый действует совместно с ребенком, ребенок действует самостоятельно или при небольшой помощи взрослого).

Как обучить ребенка последовательности действий?

- Снимая одежду с ребенка, можно оставить те части одежды, с которыми он может легко справиться.

- При одевании необходимо разложить одежду по порядку (трусики, маечка, колготки и т.д.).

- Необходимо показывать где передняя и задняя часть, куда продевать ручки и ножки.

- Обувая ребенка необходимо для начала предложить поставить обувь правильно, а потом уже надевать ее.

Как избежать трудностей при обучении ребенка?

- Позаботиться, чтобы у ребенка была удобная одежда и обувь (без завязок, сложных застежек, тугих рукавов и плотной горловины).



**Желаем успехов в воспитании
необходимых навыков у ребенка!**

Научимся одеваться и раздеваться

Советы родителям: попробовать малышу научиться самостоятельно

Я - медвежонок Плюшик,
весёлый, озорной,
А знаешь, чем займёмся
сегодня мы с тобой?

Мы многое умеем
играть и рисовать,
Нам надо научиться
одежду надевать!

Как маму мы порадуем
и удивим её,
Что сами сняли курточку,
штанишки и белье!

Ведь мы с тобой большие,
должны мы всё уметь -
Как снять свою одежду
и как её надеть!

Ты хочешь
научиться
одеваться и
раздеваться?

Надеваем и снимаем трусики

Советы родителям: *показать, как отличить
переднюю и заднюю часть, куда продевать
ноги*

Научимся мы трусики
снимать и надевать,
Смотри, я покажу тебе -
ты будешь повторять!

На пояске - резиночка,
ты за неё бери,
Для ножек есть два выреза,
внимательно смотри.

Сначала ножку правую
в трусишки опускай.
И так же ножку левую
ты рядом продевай.

Теперь должны до пояса
мы трусики поднять...

Ну, а сейчас научимся мы
трусики снимать!
Потянем вниз за поясок
и вынем обе ножки.

Вот умница! Похлопаем
друг другу мы в ладошки!

Покажи, как ты
умеешь надевать?
А как ты умеешь
снимать?

Надеваем и снимаем маечку

Советы родителям: *показать, куда
продевать голову и ручки*

Надеть нам надо маечку!
Научимся? Смотри:
За нижнюю часть маечки
ты ручками бери.

Теперь её на голову
старайся надевай,
А в маленькие вырезы
ты ручки продевай.

Вот наша ручка правая,
вот наша ручка левая!
Какие мы теперь с тобой
мальши умельце!

Давай-ка снимем маечку -
за нижний край берём,
Вверх поднимаем маечку
и ручки достаём!

Ну, видишь, это просто!
У нас всё получилось!
Мы маечку надели!
Мы быстро научились!

Покажи, как ты
умеешь надевать? А
как ты умеешь
снимать?

Надеваем и снимаем рубашку или платье

Советы родителям: предложите малышу довести действие до конца

Чтоб рубашку или платье
научиться надевать,
Мы с тобой порядок действий
Будем вместе повторять.

Два рукавчика для ручек -
правые и левые,
Ловко руки продевают
малыши умелые!

На рубашке или платье
есть у нас застёжки?
Мы попросим нашу маму
застегнуть одежду!

Чтоб рубашку или платье
научиться нам снимать,
Надо нижний край одежды
Вверх к головушке поднять!

Показалась голова?
Вынем ручки - раз и два!

Покажи, как ты
умеешь надевать? А
как ты умеешь
снимать?

Надеваем и снимаем штаны или колготки

Советы родителям: покажите, что передняя часть колготок или штанов отличается от задней (карманы, шов, застежки)

А если вдруг захочется
Пойти нам погулять?
Давай с тобой научимся
Штанишки надевать!

За поясок с тобою
штанишки мы возьмём,
Натянем их на ножки,
затем гулять пойдём!

Вот наша ножка правая,
вот наша ножка левая!
Какие мы теперь с тобой
малыши умельце!

А сейчас попробуй сам -
сними свои штанишки!
Умеют их надеть и снять
и малыши, и мишки!

Покажи, как ты
умеешь надевать? А
как ты умеешь
снимать?

Надеваем и снимаем обувь

Советы родителям: научите малыша правильно определять, на какую ногу надевать обувь

Я новые ботиночки
сегодня надеваю,
А как надеть их правильно?
Я этого не знаю...

Поставим мы их рядышком,
нам надо убедиться,
Что захотят ботиночки
друг с другом подружиться!

И если они вместе
друг к другу повернулись,
Тогда с тобой мы правильно
в ботиночки обулись!

Ботиночки, сандалики,
кроссовки и сапожки
Мы сможем смело обувать
с тобой на наши ножки!

Покажи, как ты
умеешь надевать? А
как ты умеешь
снимать?