

Тематическое занятие во второй младшей группе по формированию КГН
«Моем руки с мылом»

Подготовила: Брагина А.В

«Моем руки с мылом»

Цель: воспитывать желание всегда быть здоровыми, учить детей заботиться о своем здоровье.

Задачи:

Способствовать формированию у детей потребности в здоровом образе жизни, умению следить за своим здоровьем самостоятельно, соблюдая правила гигиены. Побуждать использовать полученные умения и навыки. Развивать у детей мышления, воображения, связной речи, мелкой моторики пальцев рук. Воспитывать сознательное отношение к своему здоровью.

Ход тематического занятия: «Моем руки с мылом»

Воспитатель:

- Дети а вы знаете, зачем мыть руки?

Дети:

- Ответы детей: Чтобы были чистые.

Воспитатель:

- Молодцы.

Нашими руками мы делаем много дел: лепим, ловим мяч, рисуем, играем кинетическим пеком, берем разные предметы (например: игрушки), держим ложку, пишем, одеваемся и многое - многое другое. Наши мамы готовят нам еду, моют посуду, делают уборку и так далее. И мамы всегда твердят вам: Нужно мыть руки!

И в детском саду я и няня вас всегда просим мыть руки: после улицы, после каждого приема пищи, и до него, после похода в туалет, после занятия лепки и рисования. Оказывается, привычка мыть руки может спасти нам жизнь. Через немытые руки в организм человека попадают микробы и возбудители очень многих болезней.

— А вы моете руки?

Дети:

- Ответы детей: Да!

Воспитатель:

- Молодцы.

Я хочу вам загадать загадку:

У каждого в ванной,
Есть хитрая штука:
Отмоет от грязи
И тело, и руки.
Смотри, чтобы в глаз
Оно не попало.
Защиплет, тогда
Не покажется мало!

(мыло)

— Правильно, дети, это мыло!

- А кто лучший друг мыла?

Ответы детей: (вода)

-Конечно же, это вода. Когда мы играем, гуляем, трогаем игрушки, качели на наших руках появляются невидимые микробы, которые очень вредны нашему организму, поэтому мытье рук – защищает наш организм от болезней!

Я еще раз вам хочу напомнить:

Обязательно нужно мыть руки:

- После улицы
- Перед едой
- После туалета
- После городского транспорта
- После обращения с деньгами
- После контакта с животными

- После того, как чихнули
- После прихода из поликлиники
- После уборки в квартире
- После того как выкинули мусор в мусорный бак.

- А как правильно мыть руки, дети?

Ответы детей: (дети предлагают свои варианты)

Алгоритм мытья рук:

1. Намочите руки
2. Возьмите мыло
3. Хорошо намыльте руки
4. Мойте руки тщательно
5. Вытрите руки досуха

Воспитатель: А теперь мы проведем Физкультминутку.

«Пузырь»

Раздувайся пузырь,

Раздувайся большой,

Оставайся большой,

Да, не лопайся.

Он летел, летел, летел

И за веточку задел и лопнул

Ш – ш – ш ...

А узнаете дети как называется мыло которым мы моем руки?

Ответы детей.

Мыло, которым мы моем руки называется туалетным.

Мыло для бани – банным.

Мыло для детей – детским.

Мыло в бутылочках – жидкое.

Мыло для стирки – хозяйственное.

А есть еще мыло лечебное мыло – оно продается в аптеках. Это мыло не простое. Оно не только моет, но еще и лечит кожу при некоторых заболеваниях.

Ребята хочу рассказать еще о таком празднике, который называется:

«Всемирный день чистых рук» (15 октября)

Как мы уже узнали на нашем занятии: Мытье рук с мылом является одним из самых простых, доступных и эффективных способов предотвращения многих заболеваний!

Здоровья человека начинается с чистоты рук!

По окончании занятия воспитатель дарит мыло детям.