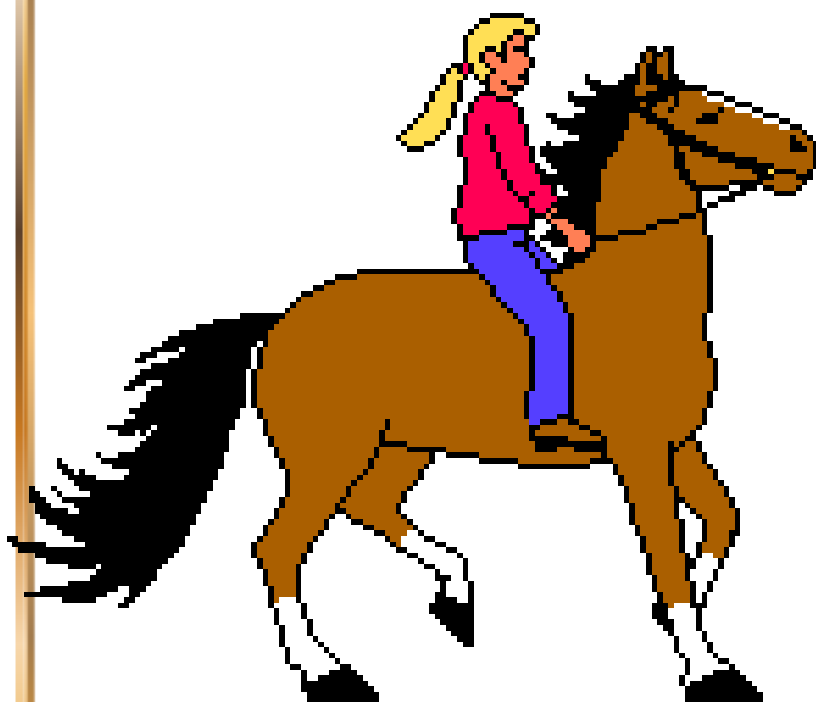


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*Что такое
ИППОТЕРАПИЯ
и почему она полезна
детям?*



Давайте представим лошадь, бегущую по полю.

Свобода, уверенность, грация, красота,
скорость...

Эта картина вызывает массу
положительных эмоций!



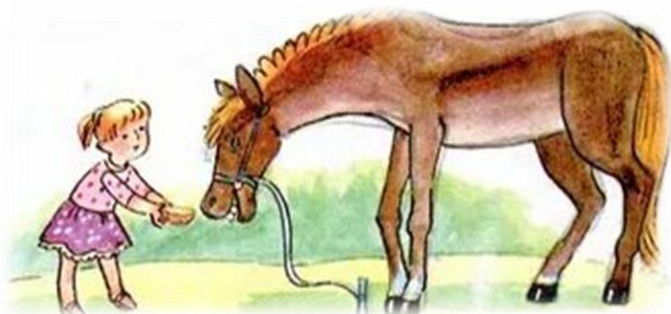
С давних времен люди, наблюдая
целительное воздействие верховой езды на
организм человека, полагали, что лошадь
«забирает плохую энергию» у человека и
дает хорошую.

В настоящее время существуют научные объяснения механизмов
положительного влияния лошади на тело и психику человека.

Иппотерапия- метод традиционного оздоровления;
метод реабилитации посредством адаптивной верховой езды.

- ✓ Крупная лошадь переносит на всадника за минуту около 110 колебательных импульсов. Сложные движения мышц спины лошади, состоящие из множества элементов, оказывают **массирующие** и **разогревающее** (температура тела лошади на 1,5 раза выше чем у человека) воздействие на мышцы ног всадника и органы малого таза, усиливают кровоток в конечностях.
- ✓ Во время движения лошади, для того, чтобы сохранить правильную посадку, всадник вынужден удерживать равновесие, координировать и синхронизировать свои движения.

- ✓ Кроме того, верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики, способствует формированию сложных точечных движений.
- ✓ Общение с лошастью и верховая езда позволяет снять стресс и минимизировать его последствия, дает нагрузку на все мышцы тела и поддерживает всадника в хорошей форме. Лошадь заставляет «работать» практически все группы мышц сидящего на ней человека. В результате чего они получают нагрузку и укрепляются. При сколиозе, например, положительный эффект достигается за счет создания вокруг позвоночника сильного мышечного корсета.
- ✓ Более того, доказано, что во время верховой езды в полную силу начинают работать легкие, кровь, мышцы, головной мозг обогащается кислородом.
- ✓ Иппотерапия способствует развитию памяти, внимания, мышления.
- ✓ Необходимость постоянной концентрации внимания при верховой езде, сосредоточенности, максимально возможной собранности и самоорганизации, потребность запоминать и планировать последовательность действий активизирует психические процессы.



Еще одна из возможностей, предоставляемых иппотерапией – это возможность практиковаться

в социальном взаимодействии. Контакт с лошастью используется для социализации, адаптации, особенно замкнутых, стеснительных и гиперактивных детей.

Верховая езда:

- обеспечивает развитие собственной значимости и веры в себя, когда ребенок способен передвигаться на лошади, управлять ей;
- вызывает у ребенка массу положительных эмоций, ощущений и переживаний;
- кардинально повышает самооценку, уверенность в своих силах;

- способствует максимальной мобилизации волевой деятельности, социализации и формированию более гармоничных отношений человека с миром, помогает находить новые, неординарные решения стоящих перед ним задач.

Лечебная верховая езда предназначена для детей и взрослых, нуждающихся в физической, психосоциальной и личностной реабилитации и адаптации. **С помощью иппотерапии можно** вылечить или по крайней мере **добиться улучшения в состоянии при таких болезнях:**

- тяжелые речевые нарушения (дизартрия, моторная и сенсорная алалия),
- нарушения когнитивной сферы, задержки психического и психомоторного развития, проблемы в психоэмоциональной сфере,
- различные ортопедические заболевания,
- нарушения опорно-двигательного аппарата,
- сколиозы 1-2 степени,
- заболевания простудного характера.

Лошадь – уникальный «живой тренажер», который приводит в тонус сразу все мышцы всадника. А о положительном психотерапевтическом эффекте, который это животное оказывает на психоэмоциональное состояние человека, написано множество научных трудов.

Конечно, иппотерапия может показаться, мягко говоря, экзотичным предложением (особенно тем, кто считает, что некоторые заболевания навсегда закрыли им дорогу в активную жизнь), поэтому сразу же нужно предупредить ваши возможные возражения:

1. Для того чтобы пройти курс иппотерапии, не нужны навыки верховой езды.
2. Иппотерапии «все возрасты покорны».
3. Иппотерапия не имеет ограничений и может быть рекомендована для реабилитации при заболеваниях различной формы и тяжести.

Детям в современном мире взрослых не хватает общения с живой природой, используйте полезные занятия иппотерапией для детей! Результат будет положительным!

