муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №268»
(МАДОУ «Детский сад №268»)

Материалы городского конкурса «Тропа здоровья» среди образовательных учреждений города Барнаула

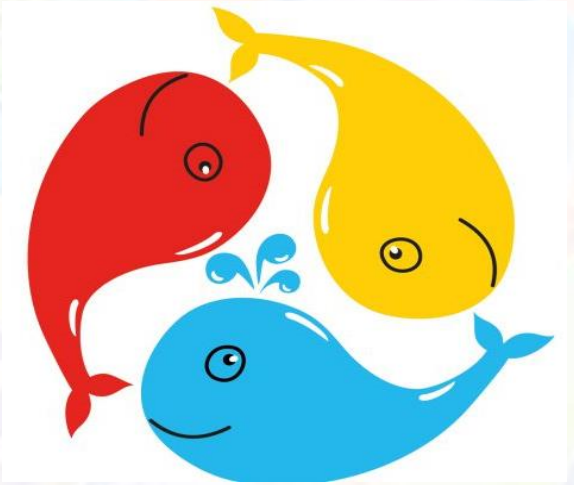
Номинация: «Лучшая тропа здоровья образовательной организации»

Тема: « Три Кита здоровья – основа нашей жизни!»

инструктор по физической культуре:
Алена Геннадьевна Козырева

Основа нашей жизни – Три Кита!

Мы выбираем: здоровье, спорт и физкультуру.



Желтый Кит- это развитие мелкой мускулатуры и моторики рук, а так же здоровое дыхание и танцевальные маршруты.

Красный Кит- это психологический настрой на день, интеллектуальный спорт и игровая гимнастика.

Синий Кит- это ориентировка в пространстве, современно – динамичные игры и зрительный фитнес.

Наша цель - создать условия для воспитания устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, оздоровление детского организма через игровую деятельность в мини-центрах «Три Кита».

Для нас важны следующие задачи:

«Желтая» задача: формирование правильного дыхания, развитие сенсорных навыков, совершенствование гибкости и координации движений.

«Красная» задача: профилактика целостного оздоровления для детей с ОВЗ по средствам интеллектуальных игр и маршрута тропы здоровья.

«Синяя» задача: укрепление зрительных функций, развитие физических качеств через современные игры и умения ориентироваться в пространстве.

Желтая тропа

«Сухой дождь»

Необходим для снятия мышечного и психо-эмоционального напряжения у детей и взрослых.

«Веселые Пузырьки – легкое дыхание»

Предназначен для нормализации дыхательных путей и укреплению защитных функций организма.

«Танцевальный маршрут»

Незаменим для регуляции двигательной активности и умению взаимодействовать детей друг с другом.

«Бизиборды»

Удовлетворяют любопытство детей, упражняют их самостоятельность и активность, а так же способствуют развитию произвольности их действий.

«Ленточный массаж»

Создает положительный эмоциональный фон, поддерживает детскую инициативу и улучшает кровоснабжение в организме.

ШС-2
ОТ-ПР-1 ГР-2

Красная тропа

«Шашечные тренировки»

Созданы для развития объемного мышления, внимания, самодисциплины и абстрактного мышления.

«Делай как я» - комплекс гимнастических упражнений по игровому выбору (кубик).

«Тактильно- сенсорное панно» представляет собой реальную возможность расширить жизненный опыт детей, обогатить их чувственный мир. Оно используется как «Энциклопедия стимулирующих ощущений». Предлагающее гораздо большее разнообразие впечатлений, чем традиционное окружение.

«Логика Судоку- играю, двигаюсь, учусь».

Это многофункциональная и при этом мобильная игра для дошкольников. Привлекает детей своей яркостью, простотой в использовании, разнообразием содержания.

«Моталочки»

Самая любимая и востребованная детьми деятельность. Вызывает радость, чувство соперничества и желание победы.

«Спортивная тропа»

Незаменимая вещь для совершенствования предметно- развивающей среды в любом помещении ДОУ.

Формирует творческую, физическую активность, побуждает к экспериментированию и разнообразию движений.

Сашенька

Синяя тропа

«Планшет -Лабиринт» (пособие изготовлено совместно с детьми)

Интересное пособие для восстановления и улучшения зрения, расслабления глазных мышц. Хороший способ ежедневной тренировки взаимодействия рук и глаз.

«Планшет- Гимнастика для глаз» (пособие изготовлено совместно с детьми)

Игровое поле для зрительной координации и тренировки глазных мышц.

«Мячеброс»

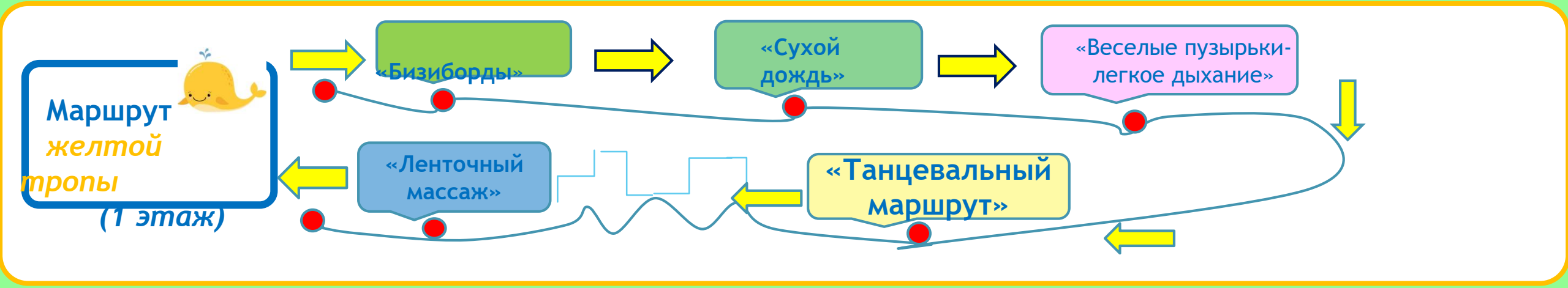
Одна из авторских разработок. Интересна, любима и популярна среди детей нашего детского сада.

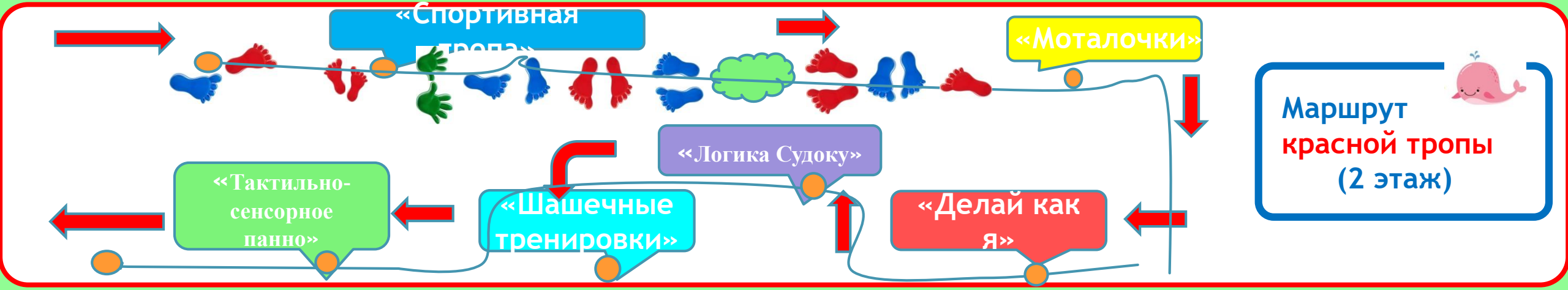
«Рукобол»

Развивает глазомер, точность движений, быстроту реакции, умение играть в коллективе.

«Игровая тропа»

Необходима для развития всего опорно-двигательного аппарата, помогает ориентироваться в пространстве, развивает самостоятельность и необходимые физические качества.


Маршрут
желтой
тропы
(1 этаж)
«Бизиборды»
«Сухой дождь»
«Веселые пузырьки-легкое дыхание»
«Танцевальный маршрут»
«Ленточный массаж»


«Спортивная тропа»
«Моталочки»
Маршрут
красной тропы
(2 этаж)
«Логика Судоку»
«Тактильно-сенсорное панно»
«Шашечные тренировки»
«Делай как я»

Маршрут
синей тропы
(3 этаж)
«Рукобол»
«Мячеброс»
«Планшет-Гимнастика для глаз»
«Планшет - Лабиринт
«Игровая тропа»

Наши перспективы и планы

Выбрав здоровье, спорт и физкультуру мы создали в нашем учреждении оптимальные условия для воспитания устойчивой мотивации к здоровому образу жизни детей и взрослых.

И успешно осуществили это через игровую деятельность в мини-центрах «Три кита».

С каждым днем эти центры растут и модернизируются, а главное для нас становятся популярными и востребованными.