

## Задержка развития. Родителям о важном.

Консультацию подготовила  
воспитатель МАДОУ «Детский сад №268»  
Перминова Е.А.

Первые дни, месяцы и годы жизни ребёнка – это время удивительных открытий и важных событий, как для самого ребёнка, так и для его родителей, родных и близких. Родители стараются отслеживать каждый этап в развитии своего малыша – звуки, эмоции, слова, шаги. И тревожные мамы бегут к врачам, ищут информацию в книгах и интернете, если появились некоторые сомнения.

И если некоторые необычные эмоционально-поведенческие особенности в развитии ребёнка можно списать ещё на младший дошкольный возраст, то в период подготовки к школе и в начале уже школьного обучения отставание в развитии детей становится явным. Ведь симптомы задержки развития даже уже у крошечного малыша говорят о наличии каких-либо неполадок в его внутреннем и внешнем мире. В таких случаях родителям необходимо обратиться за консультацией и помощью к специалистам.

Если вы заметили замедления темпов развития моторики или речи у ребёнка, появление проблем с памятью и вниманием, если обнаружилось трудности с усвоением обучающей программы в детском саду, то, скорее всего, вашему малышу показана диагностика ЗПР (задержка психического развития) с целью выявления симптомов и причин ЗПР. И если таковые обнаружатся, то

- также назначения современного лечения,
- корректирующей программы,
- консультаций смежных специалистов,
- и профессиональной коррекционной помощи педагогов.

Лечением и развитием детей с ЗПР занимается врач-невролог, он поможет найти причину и подобрать правильную терапию индивидуально для каждого ребёнка. Каждый человек уникален и по-своему неповторим, поэтому существует множество и индивидуальных сопутствующих факторов у ребёнка, являющихся причинами отставания в его развитии.

Специалисты предлагают ЗПР условно разделить на две группы:

1 группа, когда ЗПР – это не конкретный диагноз, а общее обозначение одного или нескольких отставаний, связанных с психическим развитием ребёнка. У детей в данной группе ЗПР хорошо поддаётся психологи-педагогической коррекции, и

уже к началу школьного обучения ребёнок фактически сравнивается по развитию со своими сверстниками.

2 группа, когда ЗПР осложняется тем или иным психопатологическим синдромом, где требуется помимо психологи-педагогической коррекции и медицинская помощь. Это утяжеляет течение заболевания ребёнка, ухудшает прогноз его заболевания, осложняет возможную терапию и психологи-педагогическую коррекцию. Прогноз дальнейшего развития и состояния у таких детей можно строить только с учетом тяжести осложнения ЗПР, с учетом самой ЗПР и ряда других факторов.

Основными синдромами, осложняющими ЗПР, можно назвать

- РАС (расстройство аутистического спектра). Специалисты считают, что здесь необходима дифференциальная детская диагностика, а также требуется иной подход к терапии, коррекции и другим моментам общей помощи такому ребёнку.
- Различные варианты алалии (сенсорной, моторной, сенсомоторной). Это задержка речевого развития, которая может сопровождаться и задержкой всей психики ребёнка.
- Неврологические синдромы (напр., эпилепсия).
- Атонический синдром, где прогноз такого состояния менее благоприятен, чем просто ЗПР.
- Эмоциональная лабильность или вспыльчивость (когда в течение дня много раз у ребёнка происходят эмоциональные вспышки по малейшему незначительному поводу, например, не то сказали ему родители или не на то место положили его игрушку и др.).
- Гиперкинетический синдром (когда ребёнок неусидчив, быстро отвлекается в течение всего дня как в детском саду, так и дома в семье). Специалисты считают, этот синдром требует особого подхода в терапии.
- Различные неврозоподобные синдромы (например, проявление тиков у ребёнка, навязчивых страхов, повышенной утомляемости и др.).

Поэтому хочется обратиться ещё раз ко всем родителям. Для оказания своевременной квалифицированной помощи ребёнку, для того чтобы он правильно развивался с учетом всех его индивидуальных особенностей очень важно не скрывать, не бояться и не отказываться от различного рода отставаний в развитии своих детей, а понять определенные проблемы и принять помощь специалистов.