

# ИЗУЧАЕМ ДНИ НЕДЕЛИ

советы родителям





Объясните ребенку, что в неделе 7 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье). Первые пять дней – это рабочие дни, в эти дни взрослые работают, дети ходят в детский сад или учатся в школе. Последние два дня (суббота и воскресенье) – это выходные дни, в эти дни все люди отдыхают.

Далее переходите к понятиям «сегодня», «завтра», «вчера». Объясните ребенку на конкретном примере эти слова, например, что он делает сегодня, расскажите ему, что вы будете делать завтра, вспомните с ним, что вы делали вчера.

- Почему нужно учить дни недели?

Как только дети идут в школу, каждый день становится для них более организованным. Это заметно не только в школе, но и дома. Для детей очень важно знать какой сегодня день и что будет происходить в этот день. Возможно, у них есть книга, которую нужно отдать в библиотеку, или у друга День рождения. С самого первого раза, когда ребенок заинтересовался, какой сегодня день, родители должны поощрять это интерес. Дети должны учиться быть независимыми в управлении своим временем. Зная, какой сегодня день ребенок сделает первые шаги к планированию своего времени и расписания, что в свою очередь воспитывает собранность и организованность.

- Когда следует учить дни недели?

Названия дней недели могут использоваться уже с самого раннего возраста. Дети будут слышать названия дней недели и хотя еще они их не поймут, однако начнут усваивать эту информацию и привыкать к ней.

Чаще обращайте внимание на дни, которые являются важными для вашей семьи: Дни рождения, торжества, приезд бабушки и дедушки, выходные дни и т.д. Как и многое другое, это обучение может быть легко интегрировано в повседневные разговоры семьи.



- Способы обучения дням недели

Есть много способов, которые помогут выучить дни недели. Вот лишь несколько советов:

Можно сделать простой календарь с днями недели и повесить на видное и легко доступное место. При любом случае можно будет обращаться к данному календарю, чтобы выяснить какой сегодня день, какой день был вчера и что будет завтра. Что разнообразить и оживить этот календарь, можно возле каждого дня написать важные события, которые ежедневно происходят в этот день.

Есть стишки, которые помогут выучить дни недели. Регулярное повторение этих рифм в конечном итоге установят порядок дней в детских умах. Не беспокойтесь, если дети путают дни недели. Понятие времени – абстрактное понятие для маленьких детей, и требует времени, чтобы это запомнить и выучить.

Разговоры о семейных планах и создание простых графиков, которые будут отражать будущие события, внесут порядок и больший смысл в понятие «дни недели».

- Регулярное повторение.

Не ожидайте, что изучение дней недели будет быстрым процессом. Сначала ребенок будет путать порядок дней. Но при регулярной практике и повторении, в конечном итоге все станет на свои места.

- Знакомство ребенка с днями недели

Познакомьте ребенка с днями недели. Можно попытаться пропеть подряд названия дней недели на какой-нибудь подходящий мотив. Приколите на стене в детской комнате таблицу с названиями дней недели и каждый раз, обнимая ребенка утром с постели, показывайте ему, какой сегодня день. Можно также сделать своего рода циферблат с названиями дней недели, и тогда малыш сможет сам переводить стрелку на нужный день.



Обратите внимание ребенка на то, что некоторые события его жизни повторяются в определенные дни: поход в бассейн, занятия танцем, приход бабушки и т.д. Когда он хорошо выучит дни недели, познакомьте его с названиями месяцев.

Повесьте в детской комнате календарь и каждый вечер зачеркивайте вместе с малышом истекший день. Напоминайте ему, какой сегодня месяц и день, и показывайте их место на календаре. Пусть ребенок сам зачеркивает дату, даже если он еще не знает цифры (кстати, это хорошая прелюдия к знакомству с обозначенным цифрами).

### СТИХИ ПРО ДНИ НЕДЕЛИ

Вот неделька, в ней семь дней.  
Поскорей знакомься с ней.  
Первый день по всем неделькам  
Называется ПОНЕДЕЛЬНИК.  
ВТОРНИК – это день второй,  
Он стоит перед средой.  
Серединочка СРЕДА  
Третьим днем всегда была.  
А ЧЕТВЕРГ, четвертый день,  
Шапку носит набекрень.  
Пятый – ПЯТНИЦА – сестрица,  
Очень модная девица.  
А в СУББОТУ, день шестой  
Отдыхаем всей гурьбой  
И последний, ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
Назначаем днем веселья.

В понедельник я стирал,  
А во вторник подметал.  
В среду с медом пек калач,  
А в четверг играл я в мяч,  
В пятницу посуду мыл, а в субботу торт купил  
В воскресенье отдыхал, сказки добрые читал.



Мишка утром в понедельник  
Заглянул в душистый ельник.

Муравьишке этим днем  
Он помог построить дом.  
А во вторник дождик лил,  
Мишка к волку заходил.

С ним не виделись давно  
И сыграли в домино

В среду Мишка к рыжей белке,  
Заглянул на посиделки.  
Вместе книжку почитали  
И орехи пощелкали.

А в четверг проснулся мишка  
И к бобру пошел на стрижку.  
Сделал модную прическу  
И купил себе расческу.

В пятницу с прической новой  
Мишка в бор пошел сосновый.  
Вместе с зайцем был он рад,  
Там собрать ведро маслят.

А в погожую субботу  
Мишка наш пошел к болоту  
Повстречался с лягушонком,  
Угостил его масленком.

В день последний – воскресенье  
Мишка наварил варенья –  
Всех друзей позвал на пир,  
Даже птичек не забыл.

Друг за другом пролетели  
Семь веселых дней недели мишка все успел  
Всем друзьям помочь сумел!





Подскажите-ка нам, звери,  
Как запомнить дни недели?  
Первый – понедельник, заяка-рукодельник,  
А за ним – вторник, соловей-задорник,  
А за вторником – среда, лисичкина-еда,  
За средой – четверг, волк-глазами сверк.  
За четвергом – пятница, колобком прокатится,  
А за пятницей – суббота, баня у енота.  
За субботой – воскресенье, целый день у нас веселье!

Понедельник – первый день,  
В детский сад идти мне лень.  
Вторник- день второй в неделе,  
Просыпаюсь еле-еле...  
Третий, средний день среда!  
В сад бегом бегу всегда  
День четверг, четвертый самый  
Ухожу из сада с мамой!  
Пятый, пятница, - летит  
Выходные впереди...  
День, шестой, люблю субботу  
Не идти нам на работу  
А седьмой, вообще, веселье:  
Лепим с бабушкой пельмени  
А потом, после обеда  
В сквер идем с любимым дедом  
Ну а вечером за чаем  
Я опять сижу скучаю:  
Воскресенье – день бездельник  
Завтра снова понедельник...





Жаль, всего семь дней в неделе—  
Дел навалом у Емели:  
В ПОНЕДЕЛЬНИК на печи  
Протирает кирпичи.  
Не скучает и во ВТОРНИК—  
Он плетёт слону намордник.  
Языком молотит в СРЕДУ  
И баклуши бьёт соседу.  
После дождичка в ЧЕТВЕРГ  
Он пускает фейерверк.  
ПЯТНИЦА – тяжёлый день:  
Тень наводит на плетень.  
И СУББОТА не суббота:  
У него на мух охота.  
Но седьмой настанет день—  
Сдвинет шапку набекрень...  
Потому что ВОСКРЕСЕНЬЕ—  
Это праздник и веселье:  
И, улёгшись на печи,  
Ест Емеля калачи!  
В общем, трудно жить Емеле...  
Было б восемь дней в неделе—  
Вот тогда бы он успел  
Сделать много важных дел!





## ЗАГАДКИ ПРО ДНИ НЕДЕЛИ

Говорят, что он тяжёлый,  
И не дружит с ним бездельник.  
На работу, в садик, в школу  
Отправляет (понедельник).

Весь в заботах спозаранку,  
Нас напоит и накормит.  
Он вторым стоит по рангу.  
Ну, конечно, это (вторник).

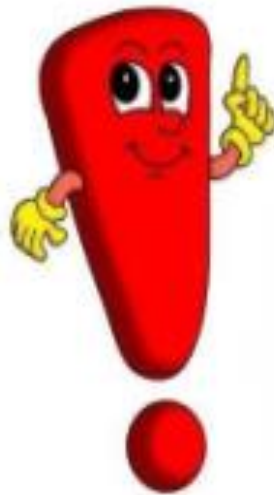
В поездах, в цехах, в машинах  
Этот день всегда в трудах.  
Он – недели середина,  
Ну, а попросту, (среда).

Этот – труженик умелый.  
Лень и праздность он отверг.  
Всё спешит успеть доделать  
День по имени (четверг).

Притомившийся с полудня,  
День под горку катится.  
"Ох, устала! Отдохнуть бы!"  
– Размечталась (пятница).

В этот день нас ожидает  
Лишь домашняя работа.  
Моет, чистит, прибирает  
День по имени (суббота).

Всех оставит дома утром  
День-волшебник. Вот везенье!  
Но проходит почему-то  
Очень быстро (воскресенье).





## Неделькин теремок

Этот домик необычный,  
Не из бруса, не кирпичный.  
Это чудо-теремок!  
Из трубы парит дымок.

И живут в том домике  
Не сказочные гномики.  
А дружнее всех на свете  
Там живут Недельки дети.

У нее их ровно семь,  
И забот хватает всем,  
Всем хватает в доме места,  
Не бывает в доме тесно!

Каждый знает свой черед  
И не лезет наперед.

Первый братец – Понедельник.  
Не лентяй и не бездельник.  
Он работает всегда,  
Он трудяга хоть куда!

Вторник – это брат второй,  
Он за старшего горой!  
Тоже любит он трудиться –  
Это в жизни пригодится.

И сестричка их Среда  
Жить не может без труда.



И Четверг живет, не тужит,  
Он с работой очень дружит.  
Вот и Пятница пришла,  
Дел немало принесла.

А пришла сестра Суббота,  
Дома началось работа:  
Стирка и уборка. Баня!  
После – отдых на диване.

Воскресенье – брат веселый.  
Ни работы и ни школы!  
Было б вечно воскресенье,  
Не кончалось бы веселье!

Но, заведено Неделей:  
Труд, а лишь потом веселье!





Старший братец ПОНЕДЕЛЬНИК-  
Работяга, не бездельник.  
Он неделю открывает  
Всех трудиться заставляет.

ВТОРНИК следует за братом  
У него идей богато,  
Он за все берется смело  
И работа закипела.



Вот и средняя сестрица  
Не пристало ей лениться,  
А зовут её СРЕДА,  
Мастерица хоть куда.

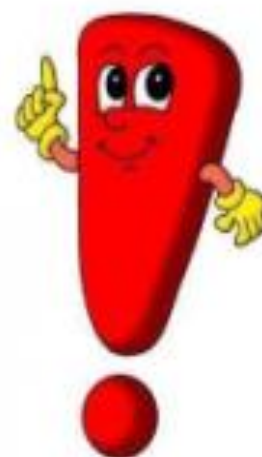
Брат ЧЕТВЕРГ и так и сяк,  
Он мечтательный чудак  
Повернул к концу недели  
И тянулся еле еле.

ПЯТНИЦА — сестра сумела  
Побыстрее закончить дело.  
Если делаешь успехи,  
Время есть и для потехи.

Предпоследний брат СУББОТА  
Не выходит на работу.  
Шалопай и озорник  
Он работать не привык.  
У него другой талант —  
Он поэт и музыкант,  
Да не столяр и не плотник,  
Путешественник, охотник.



В гости ходит ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
Очень любит угощение.  
Это самый младший брат,  
К Вам зайти он будет рад.



Семь их ровно. Посмотри.  
Всех запомнил? Повтори!