

Самое главное в нашей жизни что?

Главное в жизни - любовь. И нет большей силы, чем любовь, которая движет всем. Это живая энергия. Сильнее этого ничего нет.

В нашей большой семье - семье Руппель - любовь царит во всём: любовь друг к другу, любовь к созданному уюту и вещам, которые нас окружают, любовь к интересам и делам семьи и ,конечно, любовь к движению и открытию новых возможностей. Мы стремимся идти по ступенькам жизни вместе и понимать, что идём только вверх, не стоим на месте, поддерживая друг друга. Папа - это основа спортивных традиций, вечный двигатель физкультуры, мощный организатор идей и нереальный стратег. Он умеет всё! Покорять вершины гор, преодолевать препятствия на квадроцикле, отлично плавать и прыгать с парашютом.

Мама - королева фитнеса, пластики и эстетики в движениях. Она вывела семейный лозунг **«Кто, если не ты – и когда, если не сейчас?»** к успеху и мы, трое спортивных и здоровых детей семьи Руппель, целенаправленно двигаемся к успеху. В первую очередь мы выбрали детский сад №268, который является территорией развития, здоровья и возможностей. Как и в детском саду, мы разработали свой «Режим дня» в него обязательно входит:

1. Совместная бодрящая утренняя гимнастика.
2. Ежедневные спортивные тренировки у каждого члена семьи.
3. Стали традицией вечерние пробежки.
4. Ритуалы выходного дня.
5. И ,конечно, путешествия по нашей любимой России!

Далее двигаясь к успеху, каждый член семьи выбрал дело по душе.

Старшая сестра Алина - гуру здорового питания. Спортивный диетолог – её цель!

Степан - игрок хоккея. Хоккей - это скорость, динамика и непредсказуемый результат. Хоккей держит в напряжении каждую минуту. Хоккеист просто обязан вырасти настоящим мужчиной и никак иначе.

Мария - покорительница танца на льду - это самая зрелищная и популярная деятельность на льду. Фигурное катание по праву можно назвать одним из красивейших видов спорта.

Лёд, как бы незаметно входит в жизнь нашей семьи и плотно располагается в ней, занимая самое вакантное место. Лёд – одна из самых загадочных субстанций на Земле. Это уникальное вещество, обладающее огромными возможностями. Мы - семья Руппель, чувствуем себя покорителями и одновременно друзьями льда.

«Кто, если не ты сможешь на льду многое – и когда, если не сейчас?»