

Почему дети становятся НЕхочухами и Немогухами и что с этим делать?

Педагог-психолог
МАДОУ «Детский сад №268»
С.Л. Андреева



Советы родителям по воспитанию детей

Как часто можно слышать от ребенка капризные восклицания: «не хочу» или «не могу». Причин их бунта может быть много и часто родители сами виновны в этом.

Причины такого поведения

- **Проверка родителей на прочность**

Многих родителей возмущает желание ребенка отстаивать свое право на поведение, которое ведет вразрез с принятыми в семье правилами. Сын или дочь может отказаться идти спать в установленный распорядком семьи час. Причина будет совсем не в том, что он хочет дочитать интересную книгу или досмотреть фильм. Так он испытывает на прочность устоявшиеся каноны и хочет посмотреть что будет, если их нарушить.

- **Последствия гиперопеки**

Приучать ребенка к самостоятельности необходимо с самого раннего возраста. Ребенок, привыкший к тому, что вы все делаете за него, может возмутиться желанием родителей привлечь его к самостоятельности.

- **Привлечение внимания**

Если ребенку не хватает родительского внимания и участия, он начинает привлекать их внимание к себе нестандартным поведением: капризами, истерикой, бунтом.

- **Боязнь всего нового**

Привыкнув к определенной обстановке, дети часто отказываются принимать новые условия, пусть и более комфортные. Детские психологи призывают родителей не паниковать, а радоваться, когда ребенок противоречит им в простых вопросах, например, в покупке рубашки серого цвета, который предлагают взрослые. Мальчику нравится белая рубашка, он настаивает на ее покупке. Это говорит о том, что у ребенка начали формироваться собственные вкусовые пристрастия.

Как вести себя с Нехочухами

Не стоит бурно реагировать скандалом или криком на отказ ребенка выполнять вашу просьбу. Это навредит и вашей нервной системе, и детской. Но, хуже всего, если это приведет к выработке устойчивого чувства противоречия вам всегда и во всем. Стоит взрослым задуматься над вопросом: «Не изменить ли манеру общения с ребенком?» Необходимо научить ребенка четко формулировать свои мысли, желания, тогда проще будет с ним договариваться.

Изменив формат общения в семье, не стоит удовлетворять детские капризы. Ребенок должен четко знать: что можно делать, а что ни в коем случае нельзя, иначе последует наказание. Период взросления ребенка должны максимально спокойно пережить и дети, и взрослые.

Что надо сделать:

Разработайте систему правил поведения в семье.

Родители должны определить: не перерос ли малыш их требования и запреты.

Составить перечень всех «нельзя», действующих в отношении ребенка.

Предоставьте ребенку возможность высказывать свое мнение, интересуйтесь им.

Воспитание самостоятельности нужно начинать с малого: не делайте за него то, с чем он прекрасно может справиться сам.

Если детское «не хочу» переросло в истерику, старайтесь не кричать или бить ребенка, а переключить его внимание на что-то другое, например на игрушки.

Если период негативного отношения к вашим требованиям слишком длительный, то виновны в этом родители: вовремя не решили задачи взросления ребенка.

Замените понятие «надо» на «важно»

До детей не всегда доходит смысл слова «надо», а непонятное всегда вызывает протест. Попробуйте объяснить ребенку, почему обязательно надо есть суп в обед, а не конфеты. Он не поймет кому и зачем это надо. Постарайтесь разъяснить ему, как важно для желудка употреблять горячую пищу, чтобы он не болел. Ребенок обязательно будет рассуждать на эту тему и поймет, что это правильное решение. Это приучит его к принятию самостоятельного решения.

Когда ребенка категорически нельзя наказывать:

- в период болезни;
- непосредственно перед сном или сразу после него;
- при приеме пищи;
- в процессе игры и работы;
- после перенесения им физических или психологических травм.

«Правильное» наказание»

Наказывая ребенка, вы не должны причинить ему физический или психологический вред.

Ребенка можно наказывать только за какой-то уже совершенный проступок, но никак не в целях профилактики. Эта несправедливость может вызвать гнев ребенка.

Нельзя применять сразу череду наказаний, даже если и были совершены сразу несколько проступков.

Нельзя грозить ребенку отменой всех обещаний, данных ему до совершения проступка. Конечно, поощрять его в день, когда он что-то натворил, тоже нельзя. Если вы обещали ему в воскресенье поход в развлекательный детский центр, а он с утра провинился, отложите поход на следующие выходные и объясните причину переноса.

Наказывать ребенка необходимо сразу после того, как он набезобразничал, а не через несколько дней.

Все наказания должны носить закономерный характер. Это не может быть негативной вспышкой или раздражением взрослого человека, ребенок должен осознать всю неприглядность своего поступка.

Родители не должны шантажировать ребенка возможными наказаниями. Он должен знать, за что может быть наказан. Если взрослые не объяснили ребенку: «что такое хорошо, а что такое плохо» – за что же его наказывать?

Неразумно поступают родители, которые считают, что их бесконечные наставления и угрозы дисциплинируют ребенка лучше, чем меры наказания. Он привыкнет к вашим угрозам, не подтвержденным наказанием. Вы ему хоть сто раз повторите ваше предупреждение, он на него не будет реагировать. Привыкнув к этим вашим словам, он вам просто перестанет верить.

Прежде, чем наказывать ребенка за какой-то проступок, взрослые должны быть абсолютно уверены в том, что именно он его совершил, а не кто-то другой. Выясните все обстоятельства конфликта, поговорите с друзьями вашего ребенка. Не стоит наказывать ребенка в угоду кому-то. Скажите, что дома вы с ребенком побеседуете и сделаете наставления.



