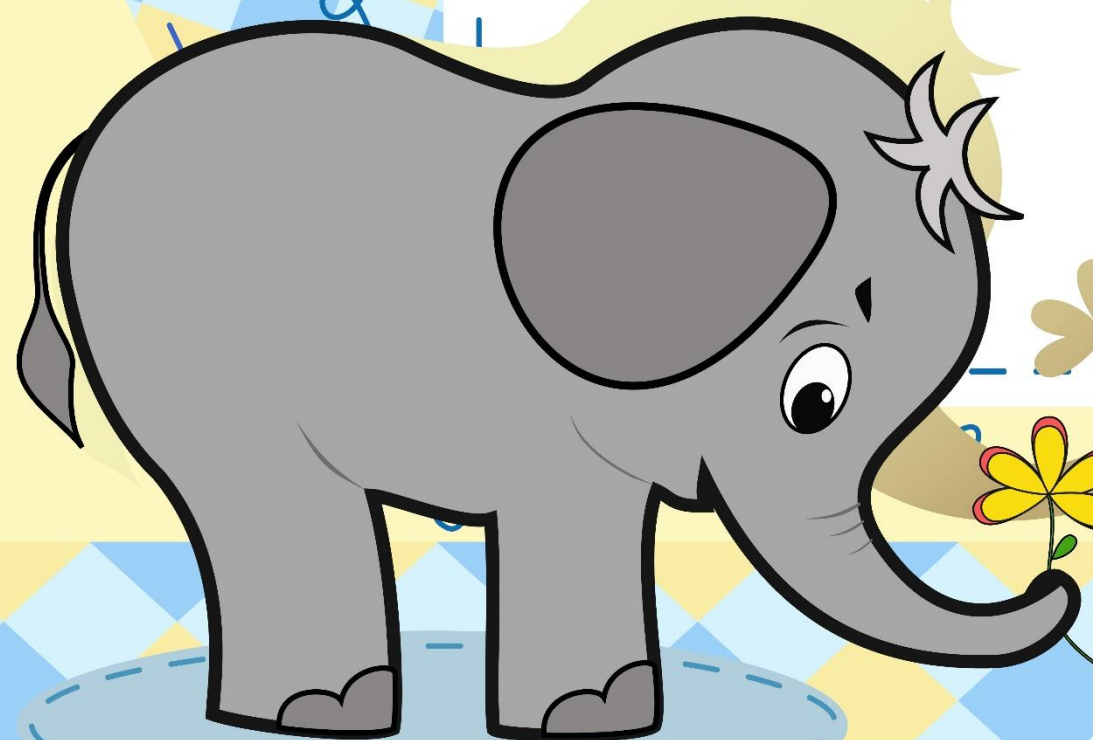
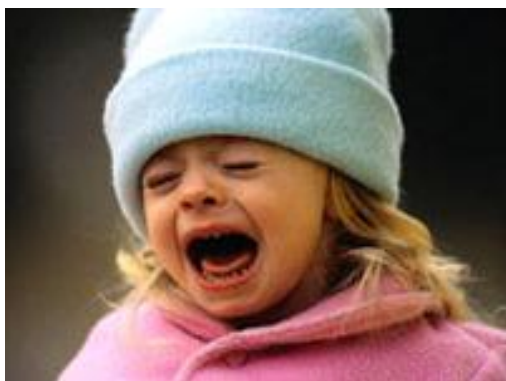


Советы учителя-дефектолога

**Боремся с истерикой:
игнорируем нежелательное
поведение!**





С истериками сталкиваются, наверное, все родители. И педагоги, у которых в группе оказались дети с РДА – не исключение. Даже, скорее, наоборот – у ребенка с аутизмом часто нет возможности сообщить о своих потребностях. И истерика – отличный способ нужную реакцию взрослого. В первую очередь ребенка нужно обучить важным навыкам общения, чтобы он

мог обратиться к окружающим, не используя крики и агрессивное поведение. А избавить ребенка от привычки привлекать внимание неадекватным поведением можно, игнорируя его.

Итак, у ребёнка истерика, что делать? В первую очередь убедитесь, что его здоровью ничто не угрожает и ситуация в целом – не опасна. Теперь игнорируйте поведение ребенка до тех пор, пока он не успокоится. Это окажется не таким уж и простым делом. Но, поверьте, как только ребенок поймет, что такое поведение не принесет абсолютно никаких результатов, он перестанет попусту тратить силы и ваша жизнь станет гораздо спокойнее и облегчится в разы.

ВАЖНО: многие педагоги сначала пытаются игнорировать поведение ребенка, а затем срываются и идут на уступки или полностью сдаются. Будьте последовательны. Если вы решили игнорировать поведение, идите до конца. Если вы продержитесь 10 — 15 минут, а затем сдадитесь, вы только дадите ребенку понять, что нужно кричать дольше и громче. Некоторые малыши могут «продержаться» больше часа. Но если вы сможете выдержать такое поведение и проигнорировать его, постепенно истерики будут менее продолжительными и не такими сильными, а вскоре прекратятся полностью.

Как игнорировать истерику у ребенка с РДА, что делать?

1. Не разговаривайте с малышом и не смотрите на него.
2. Начав игнорировать поведение, делайте это до тех пор, пока такое поведение не прекратится. (Вмешаться следует лишь в том случае, если может ситуация может стать опасной или ребенок начнет вести себя агрессивно).
3. Немедленно прекратите игнорирование, если нежелательное поведение прекращается. Покажите ребенку, что вы обязательно



обратите на него внимание только в тогда, когда он успокоится. Но идите на поводу: если ребенок хотел что-либо получить, не давайте ему эту вещь сразу, просто уделите внимание и постарайтесь переключить малыша на новое занятие. Если ребенок снова начнет требовать желаемое, продолжайте игнорировать его поведение.

4. Будьте последовательны: если вы решили игнорировать истерики, делайте это ВСЕГДА.

Помните: в первое время, как только вы начнете использовать игнорирование, поведение ребенка обязательно ухудшится. Он будет кричать еще громче. Но если вы выдержите этот период, в дальнейшем положение быстро исправится. Ребенок поймет, что этот метод просто не приносит результата. И еще, не вините себя. Вам будет безумно жалко кроху, но если не справится с проблемой в самом начале, в дальнейшем ситуация будет только ухудшаться.



Подготовил учитель-дефектолог Кулакова Е.В.