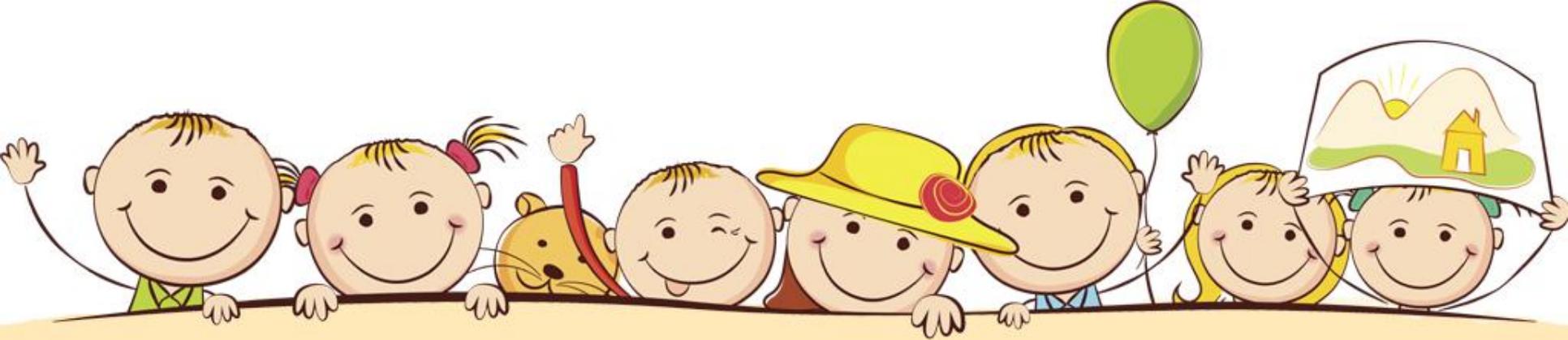




***Проблемы адаптации к ДОУ.
Причины дезадаптации детей раннего
возраста.***



*Адаптация – это
приспособление
организма к
изменяющимся
внешним условиям
(С.И. Ожегов)*



Проблема **адаптации** ребенка к условиям детского сада возникла с самого начала существования дошкольных учреждений и продолжает оставаться актуальной в наше время.

Практически каждая семья при поступлении ребенка в ДООУ сталкивается с этой проблемой!



Существуют три фазы адаптационного процесса



Острая фаза или период дезадаптации:

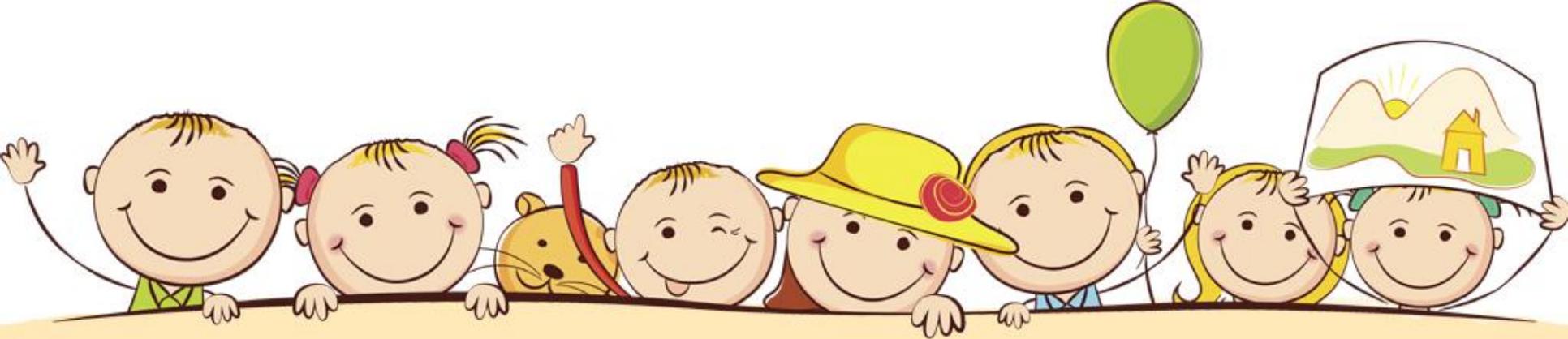
- снижение веса;
- частые респираторные заболевания;
- нарушение сна;
- снижение аппетита;
- регресс в речевом развитии.

Подострая фаза или собственно адаптация:

- адекватное поведение детей;
- сдвиги уменьшаются и регистрируются только по отдельным параметрам на фоне замедленного темпа развития.

Фаза компенсации или период адаптированности:

- убыстрение темпа развития;
- преодоление задержки темпов развития (в конце года);
- более спокойное поведение детей.



Адаптация



Биологическая – изменение физиологической активности органов и их систем **ребенка** в ответ на изменение условий существования. Так, в условиях тяжелой **адаптации в ДОУ у ребенка** возможны замедление речевого, психического развития.

Социальная **адаптация** – формирование новых социальных отношений и связей **ребенка в группе**. Речь является при этом очень важным связующим компонентом между детьми.

Проблемы адаптации к ДОУ:

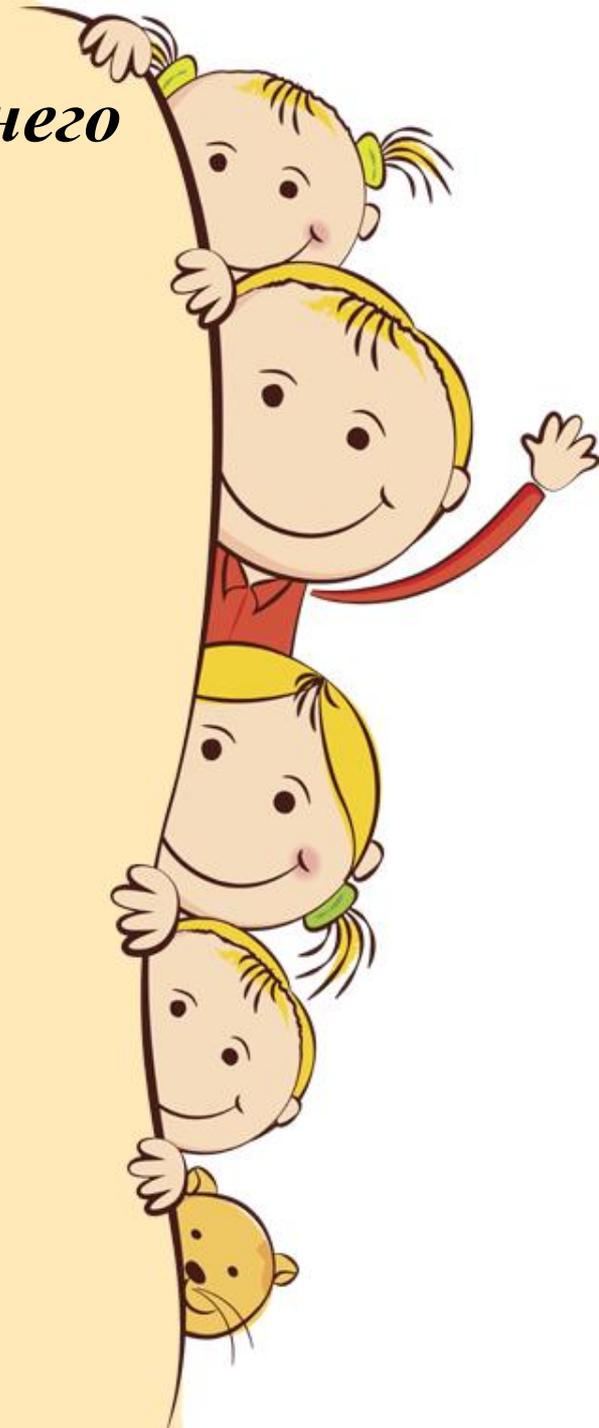
- отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада;
- наличие у ребенка своеобразных привычек;
- неумение занять себя игрушкой;
- несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков;
- отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми и взрослыми.

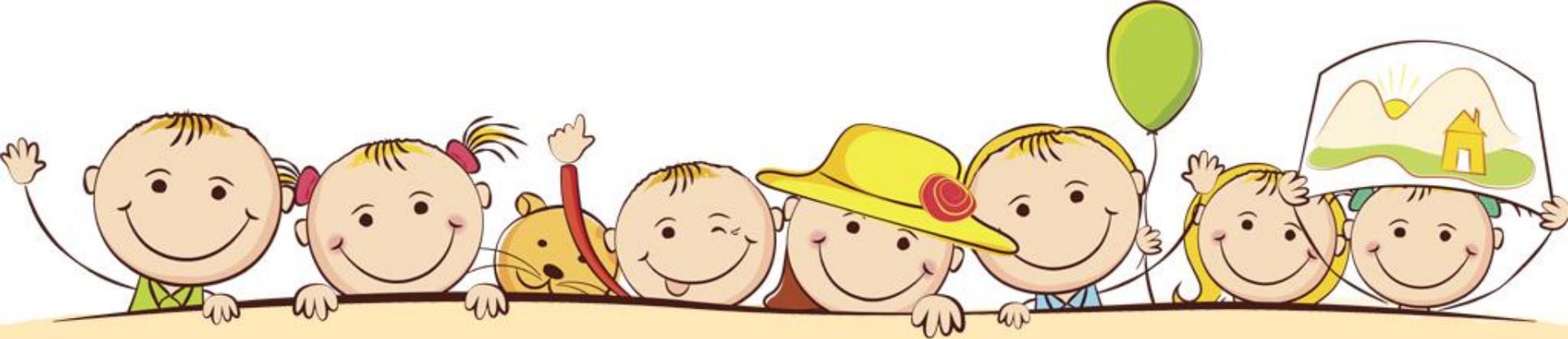


Причины дезадаптации детей раннего возраста.

Основные причины:

- ✓ неумение контактировать со сверстниками;
- ✓ делиться игрушками;
- ✓ вступать в игру;
- ✓ стеснительность и робость;
- ✓ некорректное поведение воспитателей;
- ✓ неподготовленность малыша к садику.

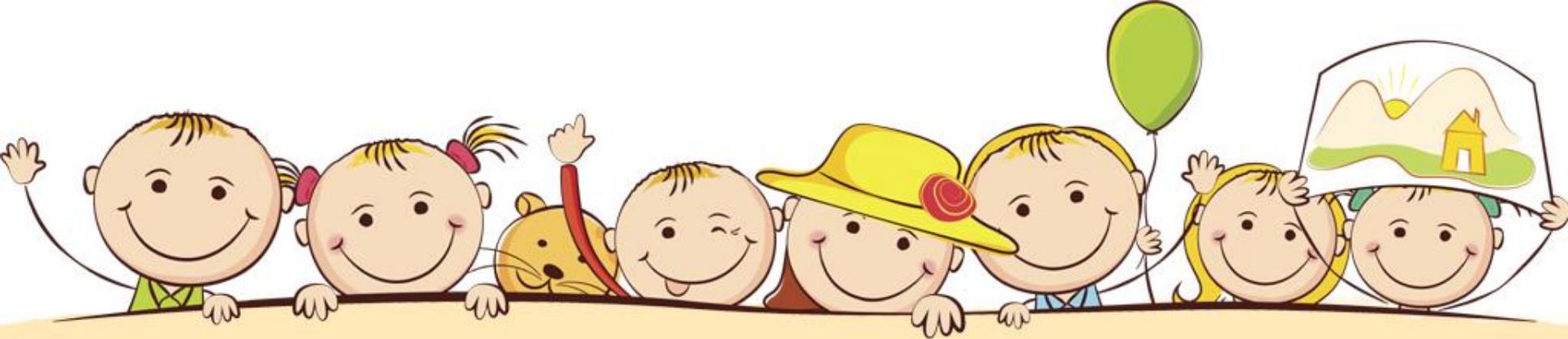




Признаки и последствия дезадаптации

Первый симптом начинающейся дезадаптации – отказ малыша ходить в детский сад. Речь идет, не о первой неделе детей в садике, когда отсутствие желания является вполне естественной реакцией, а о гораздо более длительном периоде. Если каждое утро ребенок рыдает на пороге группы, а вечером жалуется, что в садике его обижают или, напротив, отказывается даже говорить об этом, это серьезнейший повод задуматься.

Если адаптационные процессы у ребенка нарушены, то через полгода или чуть больше у него появляются и другие признаки дезадаптации, которые плавно переходят в последствия.



Последствия дезадаптации:

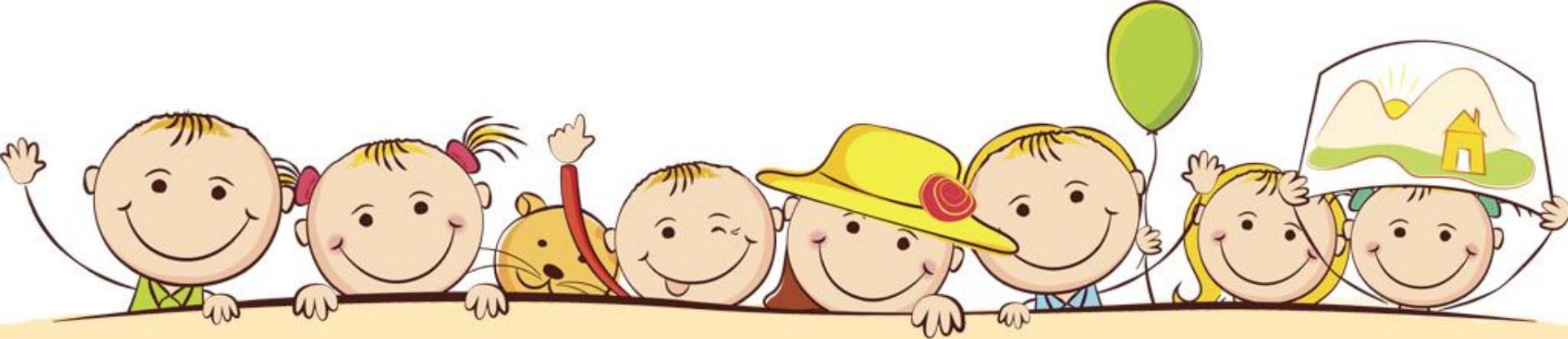
Возникают нарушения засыпания и ночного сна, когда кроха вскакивает посреди ночи и начинает плакать.



У крохи значительно снижается уровень сопротивляемости к простудным и инфекционным заболеваниям.

Появляются проблемы со стулом.

Значительно снижается аппетит, ребенок часто отказывается кушать в садике, а попытки его покормить заканчиваются рвотой.



Деадаптация –
серьезная проблема,
которая требует
активного
вмешательства и
родителей, и
специалистов.

