



# Дневник воспитателя: Как я созрела для конкурса

Опубликовано только для тех, кто поймёт



## Начало пути

1

### **11 сентября:** Решающий разговор

Марина Анатольевна предложила мне участие в конкурсе «Воспитатель года». Я почувствовала прилив радости, но постаралась не подать виду. Внутри меня уже зарождалось что-то важное.

2

### Поддержка близких

Родители поддержали меня без колебаний, муж был уверен в моем решении, а подруга напутствовала: «Иди и раскрой свой потенциал!». Эта поддержка стала моими крыльями.

3

### **12 сентября – 17 октября:** Вихрь мыслей

Моя голова кипела от идей, образов, цитат. Все слилось в единый поток мыслей, предвкушающих перемены. И вот решение принято: я иду в мир конкурса!



# Погружение в конкурсную среду

1

## 20 октября: Пробуждение реальности

*Прежде Людмила Владимировна казалась воплощением спокойствия и доброты... но это было до моего согласия. А потом ... Тема, дресс-код, конспекты, визитка, причёски, туфли, мастер-класс, похудеть на 5 кг, культура речи и это только начало списка.*

2

## 21-22 октября: Планирование и предвкушение

Волнение смешивалось с тщательным планированием. В моей голове рождались конспекты, схемы, алгоритмы, действия. Каждый день приносил новые идеи и задачи.



# Первые испытания и важные открытия

**24 октября, 12.00:**

Состоялась встреча с Татьяной Дмитриевной....поняла, что я ничего не знаю. Сбита с толку, но почувствовала поддержку от Людмилы Владимировны и Ольги Николаевны.

Начинаю действовать по принципу «Чем сложнее, тем интереснее. Для подготовки нужны всего несколько минут, а не месяцы и недели как раньше»



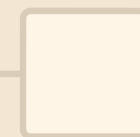




# Осознание масштаба и первые неудачи

**30 октября:** Семинар в 256 детском саду

Это событие открыло мне глаза на истинный масштаб конкурса. Передо мной предстала огромная, но захватывающая перспектива.



**31 октября:**

*Первый показ "конкурсного" занятия коллегам. Разбор полетов закончился моими слезами.*

# Уроки через слезы и принятие

## 1 ноября: День слез

Эмоции взяли верх. Я плакала, пытаюсь осмыслить произошедшее.

## 2 ноября: Продолжение слез

Слезы не прекращались.

## 3 ноября: Принятие и осознание

Наконец, я осознала правоту коллег. Их критика была не разрушительной, а конструктивной.



# Наставничество и первые успехи



## 7 ноября: Наставничество с Тэрэзой

По законам наставничества мы отправились в 260 детский сад, чтобы показать очередное занятие. Тэрэза – мой наставник, и это звучит гордо! Занятие удалось, но, конечно, обнаружились новые "косяки". Я усердно работала над ошибками, понимая, что каждый шаг делает меня сильнее.



# Проверка на прочность: Стрессоустойчивость

**14 ноября:** Неожиданный вызов

Придя на работу, я столкнулась с сюрпризом. Всего за 15 минут мне предстояло подготовиться и провести занятие по математике в подготовительной группе (моя - средняя).

Этот день стал настоящим испытанием, но я справилась.

Теперь я точно знаю: я стрессоустойчива. Этот опыт закалил мой характер и укрепил уверенность в себе.





# Семинары: Вдохновение и структурирование

3 декабря, 10 декабря

Впечатлили семинары. Это КРУТО. Всё распределяется по полочкам.

Появилось сильное желание участвовать в конкурсе. Вспомнила фразу «Сильное желание чему-то научиться – это уже 50% успеха»





# Заключение: для тех, кто понимает

Путь к конкурсу — это путешествие, полное внутренних переживаний, открытий и роста. И самое главное в этом пути — это поддержка тех, кто верит в тебя.