

Консультация по безопасности в зимний период для детей

Важно научить детей соблюдать правила, чтобы избежать опасностей, связанных с зимними условиями.

Одежда

- **Не одевать ребёнка слишком тепло** — перегрев не лучше переохлаждения. Нужно надеть столько же слоёв одежды, сколько надели бы на себя, или на один слой больше, если прогулка с ребёнком до года.
- **Выбирать свободную, не сковывающую движения одежду**. Первый слой одежды лучше из синтетики или шерсти, хлопок на вспотевшем теле быстро намокает и медленно высыхает.
- **Обувать ребёнка в обувь по размеру** — в тесных ботинках ноги рискуют получить обморожение.
- **Зимой на руках рекомендуется носить варежки** — они сохраняют тепло лучше перчаток. Если ребёнок маленький, пришить к варежкам резинку, чтобы он их случайно не потерял.

Прогулки

- **Гулять можно только на открытых и хорошо освещённых улицах** — играть на безлюдных пустырях может быть опасно.
- **Объяснить, что во время игр нельзя слишком сильно толкать других детей**, особенно тех, кто младше и слабее.
- **Предупредить ребёнка об опасности прыжков в сугроб**, где может скрываться что угодно: осколки, мусор, острые камни.

Научить детей правильно падать: на бок, подгибая колени и стараясь смягчить падение руками.

Развлечения

- **Для катания на лыжах** выбирать не очень крутую горку, желательно в парке или в таком месте, где нет автомобильного движения. Если планируется кататься на общих горках, где существует риск столкнуться с другими лыжниками, надеть на ребёнка защитный шлем.
- **При катании на санках** выбирать горку для катания без крутого спуска, напомнить ребёнку, что во время спуска нужно крепко держаться за санки руками. Нельзя спускаться на санках стоя, лёжа или сидя против движения.
- **При катании на «ватрушках» (тюбинг)** для катания подходят не слишком крутые горки — тюбы лёгкие, и ребёнок может не справиться с управлением. Объяснить ребёнку, что столкновение на «ватрушке» с другими детьми может привести к травмам — пусть скатывается на тюбе тогда, когда риск столкнуться минимален.

Дорога

- **Переходить дорогу только по пешеходному переходу**, предварительно убедившись не только в отсутствии автомобилей, но и в хорошем обзоре дороги — из-за снежных заносов легко не заметить приближающейся машины.
- **Быть внимательным** при переходе через проезжую часть, особенно если на дороге есть места, где опасность может быть не видна с первого взгляда — небольшие переулки, выезды из дворов и арок, откуда машина может появиться неожиданно.
- **Объяснить ребёнку, что не стоит стоять рядом с буксующей машиной** — из-под колёс могут вылететь куски льда и камни, а главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

Для обучения безопасности можно использовать сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы, а также примеры из жизни.

