

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №268»  
(МАДОУ «Детский сад №268»)

**РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО**

на заседании  
педагогического совета  
протокол от 25.05.2026 №2

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад №268»  
от 25.05.2026 № 87-осн  
\_\_\_\_\_ М.А.Кичко

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
**«Умники и Умницы»**

Направленность: социально-  
гуманитарная

Срок реализации: 10 месяцев

Возраст обучающихся: 6 - 7 лет

Автор - составитель:

Андреева Светлана Леонидовна,  
педагог-психолог

Барнаул  
2026

## Содержание

|           |                                                               |          |
|-----------|---------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1.</b> | <b>Комплекс основных характеристик Программы</b>              | <b>3</b> |
| 1.1       | Пояснительная записка                                         | 3        |
| 1.2       | Цель и задачи Программы                                       | 4        |
| 1.3       | Принципы и подходы к формированию Программы                   | 5        |
| 1.4       | Значимые для разработки и реализации Программы характеристики | 5        |
| 1.5       | Содержание программы                                          | 6        |
| 1.6       | Планируемые результаты освоения Программы                     | 8        |
| <b>2.</b> | <b>Комплекс организационно - педагогических условий</b>       | <b>9</b> |
| 2.1       | Календарный учебный график                                    | 9        |
| 2.2       | Учебный план                                                  | 9        |
| 2.3       | Условия реализации программы                                  | 21       |
| 2.4       | Материально-техническое обеспечение Программы                 | 22       |
| 2.5       | Формы аттестации                                              | 22       |
| 2.6       | Методические материалы                                        | 22       |
| 2.7       | Список литературы                                             | 22       |
| 2.8       | Лист изменений и дополнений                                   | 24       |

## **1. Комплекс основных характеристик Программы**

### **1.1. Пояснительная записка**

#### **Нормативные правовые основы разработки ДООП:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 268».

#### **Пояснительная записка**

Программа представляет собой систему увлекательных игр и упражнений на развитие когнитивных способностей детей, логики, которые помогут детям сформировать мыслительные операции, научиться понимать и выполнять учебную задачу, многоступенчатые инструкции, решать сложные логические задачи, овладеть навыками коммуникации, а также способствовать развитию зрительно-моторной координации, накоплению знаний об окружающем мире.

Новизна программы заключается в интеграции нейропсихологических игр и кинезиологических упражнений в познавательную область. Учитывая нейропсихологический подход, работа направлена не на тренировку определённых навыков, а на формирование целостной функциональной системы, на базе которой ребёнок сможет самостоятельно овладевать различными умениями, это позволяет говорить о практической направленности программы. Программа дополняет и расширяет знания детей не только при помощи классических игровых методов, приёмов, но и позволяет успешно внедрять нетрадиционные игровые приёмы (нейроигры, кинезиологические упражнения, су-джок, дыхательные упражнения, арт-терапию).

Преимуществом Программы является её комплексность и универсальность, сочетающаяся с индивидуальной направленностью. Предлагаемые задания, игры и упражнения носят развивающий характер, формируют приемы и методы познания окружающей действительности (анализ, синтез, сравнение, аналогия, классификация и др). интересные по содержанию задания, отсутствие напряженности, связанной с боязнью дать неправильный ответ, создают на занятиях особый положительный эмоциональный фон, способствуют проявлению интереса у воспитанников и желания научиться выполнять предлагаемые задания успешно.

Программа предусматривает создание вокруг ребенка положительной эмоциональной атмосферы (комфортной образовательной среды), способствующей

раскрепощению детей, активизирующей их творческий потенциал. В работе с дошкольниками необходимо учитывать то, что умственные процессы (восприятие, наглядно-образное мышление, продуктивное воображение и др.), определяющие готовность детей к школе, должны формироваться в свойственных для них привычных видах деятельности: игре, рисовании, конструировании, которые позволяют детям почувствовать себя активными, самостоятельными, способными решать постоянно усложняющиеся задачи и быстро адаптироваться к учебной деятельности.

Психолого-педагогическая целесообразность программы заключается в том, что период 6-7 лет в развитии ребенка считается, с точки зрения психологической науки, периодом особой восприимчивости и повышенных возможностей развития психики и обучения в тех или иных направлениях. Дети любознательны по своей природе, и важно использовать этот природный потенциал для более полного и всестороннего развития ребенка. Набор специальных игр и упражнений активизирует полноценную работу левого и правого полушария головного мозга, помогает стабилизировать эмоциональные проявления, способствует лучшему восприятию информации.

Кому особенно полезны нейропсихологические игры? Ребятам, которым сложно сосредотачиваться, запоминать материал, переключаться с одного вида деятельности на другой, а также тем, у кого есть проблемы эмоционально-волевого характера, тревожным детям, которые боятся ошибок. Стоит обратить внимание и на тех ребят, которые порой чересчур импульсивно реагируют на что-то или, напротив, слишком медлительны. На каждом занятии упражнения подобраны таким образом, чтобы стимулировать развитие когнитивной, эмоционально-волевой, сенсорной, коммуникативной сфер ребенка.

## **1.2. Цели и задачи Программы**

**Цель:** создание условий для максимального раскрытия индивидуального возрастного потенциала, всестороннего и гармоничного развития каждого воспитанника и его позитивной социализации, развитие интеллектуально-творческого потенциала личности и когнитивных способностей на основе нейропсихологического подхода.

### **Задачи:**

#### *Обучающие:*

- Обучать детей умению действовать по словесной инструкции взрослого, удерживать алгоритм действий, соблюдать правила в играх с правилами.
- Формировать произвольную саморегуляцию, умения адекватно выражать эмоциональные состояния;

#### *Развивающие:*

- развивать высшие психические функции, компенсация когнитивных и поведенческих особенностей в процессе занятий;
- развивать тонкую моторику (возможность точного выполнения изолированных движений, дифференцированных положений пальцев рук, развитие мелкой мускулатуры пальцев рук); произвольную регуляцию движений;
- развивать пространственное восприятие и сенсомоторную

тактильную, двигательную, кинестетическую, динамическую, зрительную, слуховую координацию;

- развивать навыки ведения коллективной (совместной) деятельности.

*Воспитывающие:*

- Воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам и взрослым, умение договариваться, работать в паре и команде, слушать и слышать собеседника, разрешать конфликты мирным путем.

- Воспитывать настойчивость в преодолении трудностей, терпение, умение доводить начатое дело до конца, самоконтроль и произвольность поведения.

### **1.3. Принципы и подходы к формированию Программы**

Работа с дошкольниками строится на основе следующей системы принципов:

1. Принцип доступности заключается в необходимости соответствия содержания, методов и форм обучения возрастным особенностям детей, уровню их развитию.
2. Принцип наглядности означает привлечение в образовательный процесс различных наглядных средств с целью усвоения воспитанниками знаний и формирования у них различных умений.
3. Принцип демократичности и гуманности отражает процесс становления и развития неограниченных возможностей личного потенциала каждого ребенка на основе ценностей общечеловеческой и национальной культур.
4. Принцип научности предполагает соответствие учебно-методической базы современному уровню развития науки и культуры, обеспечение воспитанников достоверной научной информацией и современными способами учебно-познавательной деятельности.
5. Принцип усложнения предполагает построение определенной системы и последовательности процесса обучения в определенном порядке, когда каждый новый учебный материал логически связывается с другим, при этом постепенно усложняется.
6. Принцип последовательности и систематичности требует, чтобы процесс обучения протекал в определенной системе и логической последовательности при изложении материала.

### **1.4. Значимые для разработки и реализации Программы характеристики**

Возраст (6 – 7 лет) характеризуется как период существенных изменений в организме ребенка и является определенным этапом созревания организма. В этот период идет интенсивное развитие и совершенствование опорно-двигательной и сердечно-сосудистой системы организма, развитие мелких мышц, развитие и дифференцировка различных отделов центральной нервной системы.

Характерной особенностью данного возраста является так же развитие познавательных и мыслительных психических процессов: внимания, мышления, воображения, памяти, речи.

Внимание. Если на протяжении дошкольного детства преобладающим у ребенка является непроизвольное внимание, то к концу дошкольного возраста начинает развиваться произвольное внимание. Ребенок начинает его сознательно направлять и удерживать на определенных предметах и объектах.

Память. К концу дошкольного возраста происходит развитие произвольной зрительной и слуховой памяти. Память начинает играть ведущую роль в организации психических процессов.

Развитие мышления. К концу дошкольного возраста более высокого уровня достигает развитие наглядно-образного мышления и начинает развиваться логическое мышление, что способствует формированию способности ребенка выделять существенные свойства и признаки предметов окружающего мира, формированию способности сравнения, обобщения, классификации.

Развитие воображения идет развитие творческого воображения, этому способствуют различные игры, неожиданные ассоциации, яркость и конкретность представляемых образов и впечатлений.

В сфере развития речи к концу дошкольного возраста расширяется активный словарный запас и развивается способность использовать в активной речи различные сложноподчиненные конструкции.

Психическое развитие и становление личности ребенка к концу дошкольного возраста тесно связаны с развитием самосознания. У ребенка 6 – 7 летнего возраста формируется самооценка на основе осознания успешности своей деятельности, оценок сверстников, оценки педагога, одобрения взрослых и родителей. Ребенок становится способным осознавать себя и то положение, которое он в данное время занимает в семье, в детском коллективе сверстников.

Формируется рефлексия, т. е. осознание своего социального «я» и возникновение на этой основе внутренних позиций. В качестве важнейшего новообразования в развитии психической и личностной сферы ребенка 6 – 7 летнего возраста является соподчинение мотивов. Осознание мотива «я должен», «я смогу» постепенно начинает преобладать над мотивом «я хочу».

Осознание своего «я» и возникновение на этой основе внутренних позиций к концу дошкольного возраста порождает новые потребности и стремления.

В результате игра, которая является главной ведущей деятельностью на протяжении дошкольного детства, к концу дошкольного возраста уже не может полностью удовлетворить ребенка, появляется потребность выйти за рамки своего детского образа жизни, занять доступное ему место в общественно-значимой деятельности, т.е. ребенок стремится к принятию новой социальной позиции – «позиции школьника», что является одним из важнейших итогов и особенностей личностного и психического развития детей 6 – 7 летнего возраста.

## **1.5. Содержание программы**

Программа содержит следующие тематические блоки:

1. Когнитивные игры на развитие высших психических функций:

- нахождение отличий/сходства (мыслительные операции, когнитивные навыки);
- лабиринты (сконцентрированность, зрительная память);
- таблицы Шульте (переключаемость, периферийное зрение);
- рисование двумя руками (межполушарное взаимодействие);
- корректурные пробы (развитие внимания).

2. Развитие двигательной, пространственной сферы:

- игры манипуляции;

- пальчиковые упражнения в сочетании с самомассажем кистей и пальцев рук; - работа со счетными палочками, су-джок;
- игры с конструктором, схемы и блоки Дьенеша.

### 3. Развитие саморегуляции:

- упражнения, направленные на развитие произвольных движений и самоконтроля.
- упражнения, направленные на развитие произвольной активности, формирование эмоциональной и волевой сферы.
- упражнения, направленные на развитие психической саморегуляции, способствующие успокоению и снятию напряжения, аутотренинг.

### 4. Улучшение мозгового кровообращения:

- дыхательные упражнения;
- глазодвигательные упражнения;
- упражнения на межполушарное взаимодействие;
- нейроупражнения.

## **Основные формы и методы работы с детьми.**

Занятия проводятся в занимательной игровой форме, что не утомляет ребёнка, а наоборот, активизирует на положительное сотрудничество. Сюжетность занятий и специально подобранные задания способствуют развитию психических процессов (внимания, памяти, мышления), мотивируют деятельность ребёнка и направляют его мыслительную активность на поиск способов решения поставленных задач.

В ходе занятий используются игры и упражнения логического и поискового содержания, которые оказывают неоценимую помощь в развитии самостоятельного мышления, умения доказывать правильность суждений, владения умственными операциями (анализ, синтез, сравнение, обобщение).

Много внимания уделяется самостоятельной работе детей и активизации их словарного запаса, т.е. не только запомнить и понять предложенный материал, но и попытаться объяснить новое. Занятия проводятся в определённой системе, учитывающей возрастные особенности.

### **Формы занятий:**

- занятие-игра;
- занятие-путешествие;
- занятие-исследование;
- занятие-конкурс;
- инсценировка;
- предметная игра;
- сочетание нескольких элементов на одном занятии.

На каждом занятии ребенок сталкивается с трудностями и необходимостью их преодоления. Характер трудностей таков, что он вызывает желание достичь цели: найти ошибки, допущенные художником, выложить изображение предмета из деталей танграмма или из счётных палочек, перерисовать предмет по клеткам, сочинить небылицу и так далее.

Программа составлена таким образом, чтобы знания, умения и навыки, полученные детьми на занятиях, пригодились им при дальнейшем обучении в школе

и в повседневной жизни. Структура занятия, позволяет за минимальное количество времени получить большее количество знаний, умений, навыков без переутомлений детей: осуществление личностно-ориентированного подхода в обучении и развитии; использование различных форм и методов обучения; ведение обучения детей в тесном содружестве с родителями; активное применение здоровьесберегающих технологий, современные кинезиологические методики.

### **Методы организации образовательного процесса**

Словесные – с помощью которых педагог доступно объясняет тему занятий и последовательность на занятии;

Наглядные – с использованием наглядных пособий; просмотр альбомов, план – схем, иллюстраций, презентаций и т.д.;

Практические – показ алгоритма действий; использование игровых приемов.

#### **Приемы:**

- рассказ;
- беседа;
- описание;
- указание и объяснение;
- вопросы детям;
- ответы детей, образец;
- показ реальных предметов, картин;
- модели и схемы;
- дидактические игры и упражнения;
- логические задачи;
- развивающие нейроигры и др.

### **1.6. Планируемые результаты освоения Программы**

К концу обучения по программе предполагается продвижение детей в развитии мышления, речи, психических функций, формирование у них познавательных интересов, коммуникативных умений и творческих способностей.

Цикл занятий по выбранному направлению способствует:

- развитию навыков социализации;
- умению следовать многоступенчатой инструкции, с одной стороны, и
- определенную независимость, с другой стороны (дети ориентированы на ассистирующую помощь взрослого, поэтому важно постепенно приучать их самим занимать себя, планировать и организовывать свою деятельность);
- усилению способности к концентрации и устойчивости произвольного внимания;
- совершенствованию тонкой моторики рук (в том числе согласованных движений обеих рук);
- развитию когнитивных способностей, самостоятельности, работоспособности;
- усилению волевых качеств (организованности, аккуратности, самостоятельности, ответственности за порученное дело), формирование понятий «надо» и «нельзя»;

- поддержанию интереса к обучению;
- развитию социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживанию, формирование готовности совместной деятельности со сверстниками.

## 2. Комплекс организационно-педагогических условий

### 2.1. Календарный учебный график

|                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| Продолжительность учебного года    | 01.09.2026-29.06.2027 |
| Количество учебных недель          | 42                    |
| Количество учебных дней            | 83                    |
| Недельная образовательная нагрузка | 2                     |
| Продолжительность деятельности     | 30 мин                |

### 2.2. Учебный план

| Наименование программы                         | Направленность программы | Возрастная группа | Количество занятий/часов в месяц |         |        |         |        |         |      |        |     |      |  |  |
|------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|------|--------|-----|------|--|--|
|                                                |                          |                   | сентябрь                         | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май | июнь |  |  |
| «Умники и Умницы» с элементами нейротренировок | Социально-гуманитарная   | 6-7 лет           | 9                                | 9       | 8      | 9       | 6      | 7       | 9    | 9      | 8   | 9    |  |  |

**Календарно – тематический план**  
**(83 занятия, 2 занятия в неделю по 30 мин.)**

| Кол-во занятий | Тема                                                                                                    | Направление работы                                                                                                                                                                 | Оборудование                              | Кол-во часов | Отметка о выполнении |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------|
|                |                                                                                                         | Познавательный-развивающий аспект                                                                                                                                                  |                                           |              |                      |
| 1              | <b>Занятие 1</b><br>Итак, мы начинаем...<br>(играем и запоминаем)<br>Инструктаж по технике безопасности | Учимся работать в команде.<br>Развитие внимания, зрительной памяти, логического мышления, рефлексии                                                                                | цветные карандаши, головоломка «танграмм» | 30 мин.      |                      |
| 2              | <b>Занятие 1</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.                                         | Кинезиологические упражнения. Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления                                                                                           | Су-джок                                   | 30 мин.      |                      |
| 3              | <b>Занятие 2</b><br>Кое-что о школе...                                                                  | Зачем нужно учиться?<br>Когнитивные игры, психокоррекционные игры. Развитие внимания, слуховой памяти, логического мышления, воображения, конструкторских способностей, рефлексии. | цветные карандаши, кубики Дьенеша         | 30 мин.      |                      |
| 4              | <b>Занятие 2</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.                                         | Кинезиологические упражнения. Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                          | Су-джок                                   | 30 мин.      |                      |
| 5              | <b>Занятие 3</b><br>Про звонок и про урок                                                               | Значение школьного звонка и урока, правила поведения. Когнитивные игры, психокоррекционные игры. Развитие внимания, мышления, смысловой и зрительной памяти, рефлексии.            | цветные карандаши, головоломка «танграмм» | 30 мин.      |                      |
| 6              | <b>Занятие 3</b><br>Послушные                                                                           | Кинезиологические                                                                                                                                                                  | Су-джок                                   | 30 мин.      |                      |

|    |                                                                 |                                                                                                                                        |                                               |         |  |
|----|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------|--|
|    | пальчики<br>Практические задания.                               | упражнения. Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления                                                                 |                                               |         |  |
| 7  | <b>Занятие 4</b><br>Семицветная радуга                          | Сказкотерапия.<br>Когнитивные игры, психокоррекционные игры. Развитие внимания, мышления, памяти, рефлексии                            | цветные карандаш и, счётные палочки Кюизерена | 30 мин. |  |
| 8  | <b>Занятие 4</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения. Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления                                               | Су-джок                                       | 30 мин. |  |
| 9  | <b>Занятие 5</b><br>Бусы                                        | Сказка о Российском флаге. Когнитивные игры, психокоррекционные игры. Развитие внимания, мышления, зрительной памяти, речи, рефлексии. | цветные карандаш и                            | 30 мин. |  |
| 10 | <b>Занятие 5</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения. Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                              | Су-джок                                       | 30 мин. |  |
| 11 | <b>Занятие 6</b><br>Развиваем фонематический слух               | Что такое фонематический слух, рифма. Когнитивные игры, психокоррекционные игры. Развитие внимания, мышления, памяти, рефлексии        | цветные карандаш и                            | 30 мин. |  |
| 12 | <b>Занятие 6</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения. Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                              | Су-джок                                       | 30 мин  |  |
| 13 | <b>Занятие 7</b><br>Веер времён года                            | Когнитивные игры, психокоррекционные игры. Развитие внимания, слуховой памяти, мышления,                                               | цветные карандаш и кубики                     | 30 мин. |  |

|    |                                                                  |                                                                                                                                                               |                                     |         |  |
|----|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|--|
| 14 | <b>Занятие 7</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.  | воображения, речи, рефлексии.<br><br>Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                             | Дьенеша<br><br>Су-джок              | 30 мин. |  |
| 15 | <b>Занятие 8</b><br>Догадайся сам (осень)                        | Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, слуховой и зрительной памяти, мышления, воображения, речи, фонематического слуха, рефлексии. | цветные карандаш и, счётные палочки | 30 мин. |  |
| 16 | <b>Занятие 8</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.  | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления                                                                   | Су-джок                             | 30 мин. |  |
| 17 | <b>Занятие 9</b><br>Сочинение стишат (зима)                      | Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, мышления, воображения, чувство рифмы, конструкторских способностей, рефлексии.               | головоломка<br>«танграм»            | 30 мин. |  |
| 18 | <b>Занятие 9</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.  | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления                                                                   | Су-джок                             | 30 мин. |  |
| 19 | <b>Занятие 10</b><br>Четвёртый лишний (весна)                    | Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, памяти, мышления, ориентации в пространстве, воображения, рефлексии.                         | цветные карандаш и, счётные палочки | 30 мин. |  |
| 20 | <b>Занятие 10</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления, основы письма и                                                  | Су-джок                             | 30 мин. |  |

|    |                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                                                                              |            |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|--|
|    |                                                                                                  | рисования.                                                                                                                                                      |                                                                              |            |  |
| 21 | <b>Занятие 11</b><br>Аналогии (лето)                                                             | Когнитивные игры,<br>психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания,<br>мышления, слуховой памяти,<br>ориентации в пространстве,<br>воображения, рефлексии.      | цветные<br>карандаш<br>и<br>кубики<br>Дьенеша                                | 30<br>мин. |  |
| 22 | <b>Занятие 11</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания.                           | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                           | Су-джок                                                                      | 30<br>мин. |  |
| 23 | <b>Занятие 12</b><br>Сказочные<br>лабиринты                                                      | Нарисуйка.<br>Когнитивные игры,<br>психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания,<br>мышления, конструкторских<br>способностей, смысловой<br>памяти, рефлексии. | головоло<br>мка<br>«танграм»<br>, цветные<br>карандаш<br>и                   | 30<br>мин. |  |
| 24 | <b>Занятие 12</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания.                           | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                           | Су-джок                                                                      | 30<br>мин. |  |
| 25 | <b>Занятие 13</b><br>История<br>возникновения<br>названий и порядок<br>следования дней<br>недели | Отвечайка.<br>Когнитивные игры,<br>психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания,<br>мышления, слуховой и<br>смысловой памяти,<br>мышления, рефлексии.          | линейка,<br>цветные<br>карандаш<br>и<br>счётные<br>палочки<br>Кьюизине<br>ра | 30<br>мин. |  |
| 26 | <b>Занятие 13</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания.                           | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                           | Су-джок                                                                      | 30<br>мин. |  |
| 27 | <b>Занятие 14</b><br>Штриховка-<br>дорисовка                                                     | Когнитивные игры,<br>психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания,<br>мышления, зрительно-                                                                     | цветные<br>карандаш<br>и,<br>счётные                                         | 30<br>мин. |  |

|           |                                                                  |                                                                                                                                                                                             |                                               |         |  |
|-----------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------|--|
|           |                                                                  | моторной координации, ориентации в пространстве, памяти, рефлексии.                                                                                                                         | палочки<br>Кюизерен<br>а                      |         |  |
| <b>28</b> | <b>Занятие 14</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                                | Су-джок                                       | 30 мин. |  |
| <b>29</b> | <b>Занятие 15</b><br>Мудрая черепашка-умняшка                    | Размеры предметов.<br>Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, мышления, ориентации в пространстве зрительной памяти, рефлексии, расширение словарного запаса.      | линейка, длинный и короткий карандаш          | 30 мин. |  |
| <b>30</b> | <b>Занятие 15</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                                | Су-джок                                       | 30 мин. |  |
| <b>31</b> | <b>Занятие 16</b><br>Ковры короля квадратуса.                    | Геометрические сказки<br>Точка, линия, прямая, виды углов.<br>Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, мышления, ориентации в пространстве, воображения, рефлексии. | линейка, цветные карандаш и кубики<br>Дьенеша | 30 мин. |  |
| <b>32</b> | <b>Занятие 16</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                                | Су-джок                                       | 30 мин. |  |
| <b>33</b> | <b>Занятие 17</b><br>Сказочный багаж                             | Сказкотерапия.<br>Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, мышления, воображения, ориентации в пространстве, рефлексии.                                             | цветные карандаш и, головоломка<br>«танграм»  | 30 мин. |  |

|    |                                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                  |         |  |
|----|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------|--|
| 34 | <b>Занятие 17</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.  | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                        | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 35 | <b>Занятие 18</b><br>Математический тетрис                        | Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, мышления, конструкторских способностей, зрительной памяти, воображения, рефлексии.                                 | линейка, цветные карандаш и                      | 30 мин. |  |
| 36 | <b>Занятие 18</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.  | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления, основы письма и рисования.                                                             | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 37 | <b>Занятие 19</b><br>Страна вообразилия                           | Чем отличается воображение от фантазии.<br>Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие воображения, фантазии, внимания, слуховой памяти, чувства рифмы, речи, рефлексии. | цветные карандаш и счётные палочки<br>Кьюизинера | 30 мин. |  |
| 38 | <b>Занятие 19</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.  | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                        | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 39 | <b>Занятие 20</b><br>Трудные задания от Василисы<br>Премудрой - 1 | Кинезиологические сказки.<br>Развитие внимания, логического мышления, чувства рифмы, зрительной памяти, артистических способностей, рефлексии.                                      | цветные карандаш и                               | 30 мин. |  |
| 40 | <b>Занятие 20</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания.  | Упражнения на развитие межполушарных связей.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                         | Су-джок                                          | 30 мин. |  |

|    |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |            |  |
|----|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|--|
| 41 | <b>Занятие 21</b><br>Трудные задания от<br>Василисы<br>Премудрой - 2   | Кинезиологические сказки.<br>Развитие внимания,<br>быстроты реакции,<br>мышления, ориентации в<br>пространстве, зрительной<br>памяти, воображения,<br>артистических способностей,<br>рефлексии.                                 | цветные<br>карандаш<br>и,<br>счётные<br>палочки<br>Кюизерен<br>а | 30<br>мин. |  |
| 42 | <b>Занятие 21</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания. | Упражнения на развитие<br>межполушарных связей.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                                                                            | Су-джок                                                          | 30<br>мин. |  |
| 43 | <b>Занятие 22</b><br>Речевые задачи                                    | Антонимы – слова наоборот.<br>Когнитивные игры,<br>психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания,<br>мышления, ориентации в<br>пространстве, воображения,<br>речи, рефлексии.                                                   | цветные<br>карандаш<br>и                                         | 30<br>мин. |  |
| 44 | <b>Занятие 22</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания. | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                                                                                           | Су-джок                                                          | 30<br>мин. |  |
| 45 | <b>Занятие 23</b><br>Качества характера                                | Что такое характер.<br>Положительные и<br>отрицательные черты<br>характера.<br>Психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания,<br>мышления, смысловой и<br>слуховой памяти, речи,<br>расширение словарного<br>запаса, рефлексии. | цветные<br>карандаш<br>и                                         | 30<br>мин. |  |
| 46 | <b>Занятие 23</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания. | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                                                                                           | Су-джок                                                          | 30<br>мин. |  |
| 47 | <b>Занятие 24</b><br>Звериная путаница                                 | Когнитивные игры,<br>психокоррекционные игры.                                                                                                                                                                                   | цветные<br>карандаш                                              | 30<br>мин. |  |

|    |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                  |         |  |
|----|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------|--|
| 48 | <b>Занятие 24</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Развитие внимания, мышления, конструкторских и артистических способностей, воображения, речи, фонематического слуха, смысловой памяти, рефлексии.<br><br>Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления. | и, головоломка «танграм»<br><br>Су-джок          | 30 мин. |  |
| 49 | <b>Занятие 25</b><br>Лабиринты                                   | Выполняйка.<br>Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, мышления, слуховой памяти, рефлексии.                                                                                                                                 | цветные карандаш и, головоломка «танграм»        | 30 мин. |  |
| 50 | <b>Занятие 25</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                                                                                          | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 51 | <b>Занятие 26</b><br>Глаз-фотограф                               | Кинезиологические сказки.<br>Развитие внимания, мышления, слуховой памяти, фонематического слуха, конструкторских способностей, воображения, рефлексии.                                                                                               | цветные карандаш и, головоломка «танграм»        | 30 мин. |  |
| 52 | <b>Занятие 26</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Упражнения на развитие межполушарного взаимодействия.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                                                                  | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 53 | <b>Занятие 27</b><br>Предметы в пространстве                     | Место предметов в пространстве, их взаимное расположение, направление движения.<br>Развитие внимания, логического мышления, ориентации в пространстве,                                                                                                | цветные карандаш и, счётные палочки<br>Кюизерена | 30 мин. |  |

|    |                                                                  |                                                                                                                                                                                                            |                                                  |         |  |
|----|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------|--|
| 54 | <b>Занятие 27</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | смысловой памяти, рефлексии.<br><br>Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                           | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 55 | <b>Занятие 28</b><br>Предметы в пространстве                     | Место предметов в пространстве, их взаимное расположение, направление движения.<br>Развитие внимания, мышления, воображения, фантазии, ориентации в пространстве, конструкторских способностей, рефлексии. | цветные карандаш и, головоломка «танграм»        | 30 мин. |  |
| 56 | <b>Занятие 28</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                                               | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 57 | <b>Занятие 29</b><br>Сказочное ассорти                           | Когнитивные игры, психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания, нестандартного мышления, творчества, рефлексии.                                                                                           | цветные карандаш и                               | 30 мин. |  |
| 58 | <b>Занятие 29</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                                                                                                               | Су-джок                                          | 30 мин. |  |
| 59 | <b>Занятие 30</b><br>Сашка, Сашка, что в кармашке.               | Внешний вид ученика<br>Развитие внимания, мышления, воображения, фантазии, ориентации в пространстве, конструкторских способностей, рефлексии.                                                             | цветные карандаш и, счётные палочки<br>Кюизерена | 30 мин. |  |
| 60 | <b>Занятие 30</b><br>Послушные пальчики                          | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,                                                                                                                                                | Су-джок                                          | 30 мин. |  |

|    |                                                                        |                                                                                                                                                                                         |                                                                  |            |  |
|----|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|--|
|    | Практические задания.                                                  | логики, нестандартного мышления.                                                                                                                                                        |                                                                  |            |  |
| 61 | <b>Занятие 31</b><br>Эстафета<br>занимательных<br>заданий              | Когнитивные игры,<br>психокоррекционные игры.<br>Развитие внимания,<br>мышления, воображения,<br>фантазии, ориентации в<br>пространстве,<br>конструкторских<br>способностей, рефлексии. | цветные<br>карандаш<br>и                                         | 30<br>мин. |  |
| 62 | <b>Занятие 31</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания. | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                                                   | Су-джок                                                          | 30<br>мин. |  |
| 63 | <b>Занятие 32</b><br>Трамвайчик<br>«первоклашка»                       | Качества личности,<br>необходимые ученику.<br>Развитие внимания,<br>мышления, воображения,<br>фантазии, ориентации в<br>пространстве,<br>конструкторских<br>способностей, рефлексии.    | цветные<br>карандаш<br>и,<br>счётные<br>палочки<br>Кюизерен<br>а | 30<br>мин. |  |
| 64 | <b>Занятие 32</b><br>Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания. | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                                                   | Су-джок                                                          | 30<br>мин. |  |
| 65 | <b>Занятие 33</b><br>Тестируем и<br>тренируем<br>внимание.             | Корректирующие пробы.<br>Развитие внимания,<br>мышления, памяти,<br>рефлексии.                                                                                                          | цветные<br>карандаш<br>и,<br>головоло<br>мка<br>«танграм»        | 30<br>мин. |  |
| 66 | Послушные<br>пальчики<br>Практические<br>задания.                      | Кинезиологические<br>упражнения.<br>Развитие внимания, памяти,<br>логики, нестандартного<br>мышления.                                                                                   | Су-джок                                                          | 30<br>мин. |  |
| 67 | <b>Занятие 34</b><br>Тестируем и<br>тренируем<br>мышление.             | Развитие внимания,<br>мышления, быстроты<br>реакции, речи, рефлексии.                                                                                                                   | цветные<br>карандаш<br>и                                         | 30<br>мин. |  |

|    |                                                                  |                                                                                                                         |                                           |         |  |
|----|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|--|
| 68 | Послушные пальчики<br>Практические задания.                      | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                            | Су-джок                                   | 30 мин. |  |
| 69 | <b>Занятие 35</b><br>Тестируем и тренируем память.               | Слуховая и зрительная память - это важно!<br>Развитие внимания, памяти, воображения, быстроты реакции, речи, рефлексии. | цветные карандаш и                        | 30 мин. |  |
| 70 | Послушные пальчики<br>Практические задания.                      | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                            | Су-джок                                   | 30 мин. |  |
| 71 | <b>Занятие 36</b><br>Школьная страна                             | Развитие внимания, мышления, воображения, фантазии, ориентации в пространстве, конструкторских способностей, рефлексии. | цветные карандаш и, головоломка «танграм» | 30 мин. |  |
| 72 | Послушные пальчики<br>Практические задания.                      | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                            | Су-джок                                   | 30 мин. |  |
| 73 | <b>Занятие 37</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                            | Су-джок                                   | 30 мин. |  |
| 74 | Умный карандаш<br>Практические задания.                          | Развитие зрительно-моторной координации, внимания, логического мышления                                                 | цветные карандаш и                        | 30 мин. |  |
| 75 | <b>Занятие 38</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления.                            | Су-джок                                   | 30 мин. |  |
| 76 | Умный карандаш                                                   | Развитие зрительно-моторной                                                                                             | цветные                                   | 30      |  |

|                           |                                                                  |                                                                                              |                    |         |  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------|--|
|                           | Практические задания.                                            | координации, внимания, логического мышления                                                  | карандаш и         | мин.    |  |
| 77                        | <b>Занятие 39</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления. | Су-джок            | 30 мин. |  |
| 78                        | Умный карандаш<br>Практические задания.                          | Развитие зрительно-моторной координации, ориентации в пространстве, внимания.                | цветные карандаш и | 30 мин. |  |
| 79                        | <b>Занятие 40</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления. | Су-джок            | 30 мин. |  |
| 80                        | Умный карандаш<br>Практические задания.                          | Развитие зрительно-моторной координации, внимания, логического мышления.                     | цветные карандаш и | 30 мин. |  |
| 81                        | <b>Занятие 41</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления. | Су-джок            | 30 мин. |  |
| 82                        | Умный карандаш<br>Практические задания.                          | Развитие зрительно-моторной координации, внимания, логического мышления.                     | цветные карандаш и | 30 мин. |  |
| 83                        | <b>Занятие 42</b><br>Послушные пальчики<br>Практические задания. | Кинезиологические упражнения.<br>Развитие внимания, памяти, логики, нестандартного мышления. | Су-джок            | 30 мин. |  |
|                           | Умный карандаш<br>Практические задания.                          | Развитие зрительно-моторной координации, внимания, логического мышления.                     | цветные карандаш и | 30 мин. |  |
| <b>ВСЕГО ЗАНЯТИЙ - 83</b> |                                                                  |                                                                                              |                    |         |  |

### **2.3. Условия реализации программы**

Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Умники и умницы» проходят в групповой форме 2 раза в неделю, принцип набора в группы свободный и ограничивается лишь возрастом воспитанников, продолжительность одного занятия для детей 6-7 лет 30 минут.

Состав группы постоянный и может изменяться по следующим причинам: воспитанники могут быть отчислены при условии систематического непосещения занятий, по заявлению родителей (законных представителей).

Большое значение отводится развитию памяти, обучению приемам произвольного запоминания, что является одним из условий успешной адаптации ребенка к школе, к учебной деятельности, к постоянным умственным нагрузкам. С каждым занятием задания усложняются: увеличивается объем и сложность материала, предлагаемого для запоминания и восприятия, сложнее становятся графические диктанты и симметричные рисунки, увеличивается темп выполнения заданий.

Структура занятий одинакова на протяжении всей образовательной деятельности. Занятия построены таким образом, что один вид деятельности сменяется другим, исключая процесс утомления:

- мотивация (ритуал приветствия);
- игры, упражнения, техники, задания направленные на решение поставленных задач (кинезиологические игры/задания);
- динамическая пауза;
- игры, упражнения, техники, задания направленные на решение поставленных задач (когнитивные игры/задания);
- эмоциональная установка на успешность (игры психокоррекционной направленности, рефлексия, ритуалы прощания, самооценка детей).

### **2.4. Материально-техническое обеспечение Программы**

- кабинет
- столы
- стулья
- доска магнитно-маркерная
- компьютер
- принтер

### **2.5. Формы аттестации**

Форма отслеживания и фиксация образовательных результатов: табель посещаемости. Форма предъявления и демонстрация образовательных результатов: индивидуальные рабочие задания детей, фото-видео отчёты, участие в интеллектуальных конкурсах, опрос родителей с целью изучения мнения о работе программы и полученных детьми знаний за время обучения.

## 2.6. Методические материалы

Для систематических занятий ребёнку понадобятся:

- задания на печатной основе;
- простой карандаш;
- набор цветных карандашей /не менее 12 цветов/;
- головоломка «танграмм»;
- картотека схем и счётные палочки Кюзенера;
- линейка;
- шарики Су-Джок;
- игровизор-нейротренажёр для работы двумя руками;
- схемы и блоки Дьенеша.

## 2.7. Список литературы

1. Мищенко Л.В. 36 занятий для будущих отличников: задания по развитию познавательных способностей / Методическое пособие, 0 класс. – М.: Издательство РОСТ. – 206с., 2013.
2. 3000 заданий для подготовки детей к школе: учебное пособие для подготовки детей к школе /О.В. Узорова, Е.А. Нефёдова.- М.: АСТ: Астрель, 2014.
3. Актуальные проблемы нейропсихологии детского возраста: Учебное пособие/ Под ред Л. С. Цветковой. – М. ,2001.
4. Деннисон П., Деннисон Г. Гимнастика ума. -М., «Восхождение», 1997.
5. В.С.Колганова, Е.В. Пивоварова» Нейропсихологические занятия с детьми» практическое пособие в 2-х частях. М.: Айрис-пресс 2017г.
6. А.Л.Сиротюк «Упражнения для психомоторного развития дошкольников» М.: Аркти 2009 г.
7. Источник: <https://academy-of-curiosity.ru/tematicheskie-zadaniya/nejropsihologicheskie-igry-dlya-detej/>

## **2.8 Лист изменений и дополнений**