

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №268»
(МАДОУ «Детский сад №268»)

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на заседании
педагогического совета
протокол от 25.05.2026 №2

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №268»
от 25.05.2026 № 87 - осн



М.А.Кичко

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Танцевальная Вселенная»

Направленность: художественная
Срок реализации: 10 месяцев
Возраст обучающихся: 3 - 4 года
Автор - составитель:
Повелягина Татьяна Витальевна
педагог хореографических
дисциплин, балетмейстер

Барнаул, 2026

Содержание

1.	Комплекс основных характеристик Программы	3
1.1	Пояснительная записка	3
1.2	Цель и задачи Программы	5
1.3	Принципы и подходы к формированию Программы	6
1.4	Значимые для разработки и реализации Программы характеристики	7
1.5	Содержание программы	8
1.6	Планируемые результаты освоения Программы	8
2.	Комплекс организационно - педагогических условий	8
2.1	Календарный учебный график	8
2.2	Учебный план	9
2.3	Условия реализации программы	29
2.4	Материально-техническое обеспечение Программы	29
2.5	Формы аттестации	29
2.6	Методические материалы	30
2.7	Лист изменений и дополнений	31

I Комплекс основных характеристик

1.1 Пояснительная записка

При разработке Программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 268».

Актуальность

Хореография – это синтетический вид деятельности, в основе которого лежит музыка, а движения выражают музыкальный образ и конкретизируют основные средства музыкальной выразительности. Ритмопластика же представляет собой специальные упражнения для развития мышечной силы и гибкости в образных игровых и двигательных действиях и заданиях. Музыкально-ритмические движения - это естественно-биологический метод, в основе которого лежит обращение к основной биологической функции организма - мышечному движению. Движение стимулирует процессы роста, развитие и формирования организма, способствует становлению и совершенствованию высшей психической и эмоциональной сферы, активизирует деятельность важных органов и систем, поддерживает и развивает их, способствует повышению общего тонуса.

В наше время ребёнок становится заложником компьютерных игр и телевизионных передач, зачастую сомнительного содержания, что ведет к дефициту двигательной активности, общения и искажению понимания реальной действительности. Следствием являются всевозможные нарушения в

развитии детей: физическое, эмоциональное, интеллектуальное, нравственное, меняются внутренние психологические позиции детей, их сознание: девочки становятся агрессивными и грубыми, мальчики принимают женский тип поведения. Данная рабочая программа предусматривает дифференцированный подход, танцевальная лексика подбирается с учётом половых особенностей, формируя полоролевое поведение: мужественность у мальчиков и женственность у девочек. Хореографическая деятельность включает в работу физический, эмоциональный и интеллектуальный аппарат человека. Хореография очень полезна для физически ослабленных ребятишек. Она всесторонне развивает детей и укрепляет мышцы. Хореография – это оздоровление всего организма ребёнка. По утверждению врачей, движение – это жизнь. А если движение целенаправленное, приносящее радость и эмоциональный подъём, то это ещё и здоровье как физическое, так и духовное. Постоянные планомерные занятия хореографией помогают приобрести хорошую осанку, избавиться от плоскостопия и сократить до минимума количество простудных заболеваний.

Кроме того, помимо оздоровительных функций хореография занимает очень важное место в художественно-эстетическом развитии детей, которое в свою очередь занимает одно из ведущих мест в содержании воспитательного процесса и является приоритетным направлением. Важный аспект эстетического воспитания - формирование у детей эстетических интересов, потребностей, эстетического вкуса, а также творческих способностей. Богатейшее поле для эстетического развития детей представляет хореографическая деятельность.

Хореография – искусство, любимое детьми. Танец таит в себе огромное богатство для успешного художественного и нравственного развития, он сочетает в себе не только эмоциональную сторону искусства, приносит радость, как исполнителю, так и зрителю – танец раскрывает и растит духовные силы, воспитывает художественный вкус и любовь к прекрасному. Ребёнок учится плодотворному взаимодействию с другими детьми, овладевает коммуникативными навыками межличностного общения и коллективного творчества. Кроме того, хореографическая деятельность становится бессмысленной без развития артистических способностей, потому что любая танцевальная композиция – это маленькая удивительная история, переданная через пластическое художественное движение, соответствующую мимику и жесты.

Новизна программы по хореографии заключается в том, что:

- каждый ребёнок, являясь активным участником хореографической деятельности, имеет возможность реализовать себя как артист;

- развитие артистических способностей детей в процессе хореографической деятельности осуществляется с учетом особенностей, способностей, интересов каждого ребенка на основе изучения динамики освоения детских компетенций и профессиональных компетенций педагога;
- хореографическая деятельность организуется на основе системно-деятельностного подхода (планирование предстоящих мероприятий и событий, отбор способов и путей достижения поставленных результатов, анализа и рефлексии прожитой деятельности);
- в процессе развития артистических способностей детей через ритмопластику происходит знакомство и внедрение в педагогический процесс различных видов танца (классический, народный, бальный, историко-бытовой, современный, сюжетный);
- неотъемлемой частью в развитии артистических способностей детей является искусство перевоплощения, импровизация.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы – создавать условия для психологического раскрепощения каждого ребенка, обеспечивающего уверенность детей в своих силах, освоение собственного тела как выразительного «инструмента».

Задачи:

- Создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями; развитие способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром.
- Формирование соответствующего полу поведения мальчиков и девочек посредством хореографической лексики.
- Развитие у детей интереса к хореографической деятельности, формирование навыков актёрского мастерства, пространственно-сценического движения, музыкальности, способности передавать ритмически и средствами танцевального движения идеи, чувства, заложенные в музыкальном произведении.
- Формирование коммуникативных навыков в условиях социализации с учётом индивидуальных и личностных особенностей каждого ребёнка.
- Совершенствование координации, выразительности движений, творческой фантазии, воображения, внимания, памяти, ассоциативного и образного мышления, ориентации в сценическом пространстве.

- Формирование в детях чувства патриотизма через знакомство с русской народной хореографией, приобщение детей к национальной культуре родного края, знакомство с народной культурой других стран, воспитание уважения и толерантности.

1.3. Принципы и подходы к формированию программы

- **Принцип доступности и индивидуализации** (весь материал основан на художественном восприятии, интересен и доступен детям, подобран с учётом индивидуальных и возрастных особенностей на основе интересов и способностей каждого ребенка).

- **Принцип постепенного повышения требований** (вся хореографическая лексика выстроена от простого к сложному: начиная с подготовительных упражнений – основное движение – усовершенствование исполнения, т.е. добавление характерного положения головы, корпуса, манеры исполнения).

- **Принцип наглядности** (программа предполагает, как использование современных мультимедийных технологий, реального живого наглядного показа).

- **Принцип систематичности** (программа реализуется через системное перспективное и календарное планирование, где отражены различные события жизни ДОУ: Театральный фестиваль «В гостях у сказки», Новый год, «Зимние Святки», «Широкая Масленица», «Мамин день» и т.д.).

- **Принцип сознательности и активности** (программа учитывает личностные пожелания каждого ребёнка, где дети являются активными участниками всего хореографического процесса).

- **Принцип компетентности процесса обучения** (осуществляется повторение эмоциональных событий; дети не просто усваивают хореографическую лексику, двигательные навыки и умения, а готовы и способны использовать их в разнообразных жизненных ситуациях).

- **Принцип осуществления позитивной социализации детей в процессе хореографической деятельности.**

- **Принцип дифференцированного подхода** (хореографическая лексика сочиняется с учетом половых особенностей детей).

Содержание программы реализуется через следующие виды деятельности:

- Игровая (сюжетно-ролевая, игры с правилами, музыкально-пластические импровизации, этюды, игры на развитие двигательных способностей, фантазии, творческого мышления).

- Коммуникативная (общение и взаимодействие со сверстниками и взрослыми).
- Познавательная-практическая (знакомство с видами танцевальной культуры и их активное изучение - основы классического танца, элементы народно-сценического, бального, историко-бытового, современного танцев).
- Ритмопластическая (пластические этюды, игры-превращения, танцевальные импровизации).
- Музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения).

Рабочая программа реализуется специалистом ДООУ – педагогом по хореографии, имеющим высшее образование, высшую квалификационную категорию, многолетний опыт в инновационной и разработнической деятельности.

Предпосылкой создания рабочей программы послужило огромное желание детей и родителей заниматься дополнительной хореографической деятельностью с целью психологического раскрепощения каждого ребенка, а также для развития координации, пластичности и артистических способностей детей.

1.4. Значимые для разработки и реализации Программы характеристики

Характеристика возрастных возможностей детей дошкольного возраста (4-5 лет)

Дети 4-5 лет проявляют большую самостоятельность и активную любознательность. Это период вопросов. Ребенок начинает осмысливать связь между явлениями, событиями, делать простейшие обобщения, в том числе и по отношению к музыке. Значительно укрепляется двигательный аппарат.

Освоение основных видов движений (бег, танцевальные шаги, движения рук и др.) в процессе обучения хореографии дает возможность шире их использовать в подготовке танцевальных постановок. Дети способны запомнить последовательность движений, прислушиваясь к музыке, запоминая наизусть текст песни. Педагог продолжает принимать активное участие непосредственно во всех частях занятия, постепенно приучая детей самостоятельно танцевать и выполнять упражнения. Главное в этот период стремление детей к самостоятельности в танцах оформить свободным исполнением движений, выразительной подачей движения. Очень актуален в этом возрасте танец с предметом, танец в паре – такие виды танцев позволяют ребенку более свободно чувствовать себя на сцене, снимать эмоциональное напряжение во время выступления.

1.5. Содержание программы

Структура занятий

Подготовительная часть по продолжительности занимает 3-5 минут и имеет следующие задачи:

Задачи биологического аспекта - подготовка организма детей к предстоящей деятельности.

Задачи педагогического аспекта - формирование у детей умения выполнять двигательные действия в разном темпе с разной амплитудой и степенью мышечного напряжения, овладение школой движения по хореографии.

Основная часть занятия занимает 10-15 минут и содержит следующие задачи: Разучивание танцевальных движений и элементов танцевальной постановки.

Заключительная часть занимает 3-5 минут. Основными ее задачами являются эмоциональный настрой детей и игры малой и высокой подвижности.

1.6. Планируемые результаты освоения рабочей программы

- Ребенок двигается под музыку в соответствии с ее характером, ритмом, темпом.
- Начинает и заканчивает движения вместе музыкой.
- Выполняет движения, сохраняя при этом правильную осанку.
- Отличает различные жанры музыкального сопровождения (марш, танец, хоровод).
- Овладевает различными видами танцевальных шагов (бодрый шаг с носка, притопы, танцевальный бег, поскоки и др.).
- Овладевает правильными позициями ног и положением рук.
- Умеет исполнить движения и танцевальные композиции хоровода, народных плясок.

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Продолжительность учебного года	03.09.2026-28.06.2027
Количество учебных недель	42
Количество учебных дней	78
Недельная образовательная нагрузка	2
Продолжительность деятельности	20 мин

2.2. Учебный план

Наименовани	Направленност	Возрастна	Количество часов в месяц
-------------	---------------	-----------	--------------------------

е программы	ь программы	я группа	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь
Танцевальная Вселенная	художественная	4-5 лет	8	9	8	8	6	8	8	9	7	7

Перспективное планирование программы

Месяц	Цели и задачи	Программное содержание
Сентябрь – октябрь	Создание комфортных условий для хореографического развития детей, используя музыкально-подвижные игры и танцевальную лексику. Развитие мелкой моторики через игровые методы и приёмы, пальчиковую гимнастику и самомассаж; Развивать координацию посредством простейших танцевальных движений, акцентируясь на точности их исполнения; Повышение эмоционального интереса к хореографической деятельности, используя осеннюю тематику и образы; Создавать условия для развития навыков взаимодействия с атрибутами, выражая хореографический образ; Развивать чувство ритма и способность передавать в пластике музыкальный образ.	Поклон – приветствие (классический - для мальчиков и для девочек свой). Разминка по кругу: - «Весёлые солдатики и балеринки» (марш сменяется передвижением на высоких полупальцах); - «Спрятались от дождика» (по сигналу присесть на корточки и накрыть голову руками, либо собраться к воспитателю под зонтик); - «Слоны и мышки» (под муз.сопр.- громко-тихо) - «Прогулка по осеннему лесу» (по листикам шуршим, по лужам прыгаем, по следам лесных животных идём и т.д.); - «На лошадке прокачусь» (прямой галоп с цоканьем языком); - «Птички – на юг» (бег на полупальцах с взмахом рук); Упражнения на середине зала: - Наклоны головы (часики, маятник); - «Неваляшки»; - «Котята»; - «Листопад» (с осенними листьями); - «Дружные парочки» (в парах); - «По грибочки в лес пойдём» (с плоскостными грибочками); - «Ёжики»; Пальчиковая гимнастика: - «Пальчик-мальчик, где ты был»; - «Разотру ладошки»; - «Сидит Белка на тележке»; - «Сорока»; Самомассаж: - «Ладони – утюжки-недотрожки»; - «Ёжики» (с массажными мячиками – под муз.сопр.);

		- «Был у зайки огород...»; Игры: - «Спрячем солнышко» - «Хитрая лиса и утята»; - «Мыши водят хоровод...» - «Капельки и лужа»; - «Колючий Ёж и лиса»; Упражнение на дыхание: - «Высушим ладошки» - «Сдуем осенний листок» Репертуар: «Листопад», «Хоровод Морковок», «Поросята – непослушные ребята».
Ноябрь	Воспитывать потребности к самовыражению под музыкальное сопровождение; Познакомить с понятиями – «быстро-медленно»; Создание благоприятных условий для формирования у детей интереса к театрализованной деятельности; Знакомство с мимикой и жестом, как выразительным средством театрально-хореографической деятельности; Проведение сюжетно-образных игр, игр-превращений;	Поклон – приветствие (классический - для мальчиков и для девочек свой). Разминка: - «По сказочной тропинке» (имитируем шаги сказочных персонажей и зверей); - «Музыкальный теремок» (танцевальными шагами зверушки собираются на сказочной полянке); - «Улитки и бабочки», «Идём - летим» (муз.сопр. быстро-медленно); - Комбинируем передвижение по кругу с передвижением «широкой змейкой» (по сигналу замереть в позе цапли или лягушки). Упражнение на середине зала: - «Маленькие гномики строят домики»; - «Утята»; - «Весёлые ладошки танцуют сидя»; Пальчиковая гимнастика: - «Сидит Белка на тележке»; - «Бабушка Маланья»; Игры: - «Мокрые котята»; - «Колпачок»; - «Вышла курочка гулять...»; Упражнение на дыхание: - «Надуй шарик и лопни» Репертуар: «Овощная полька», «Дружные парочки» Праздники: Театральный фестиваль
Декабрь - Январь	Приобщение к танцевальной деятельности посредством передачи сценического образа через движение под	Поклон – приветствие (классический - для мальчиков и для девочек свой). Разминка: - «Через сугробы» (шаг с высоким поднятием

	характерную музыку (зверюшки, звёздочки, снежинки, гномики и т.д.); Формирование внимания и эмоциональной отзывчивости по звуковому сигналу; Создавать условия и благоприятную атмосферу для формирования у детей интереса и устойчивого желания двигаться под музыкальное сопровождение; Развитие элементарной координации и положительного эмоционального отклика, посредством перевоплощения в сказочных персонажей.	колена); - «Снеговики» (по ходу движения когда звучит колокольчик – дети превращаются в фигуры снеговиков и стоят неподвижно); - «спрячь ёлку» (походу движения по сигналу муз.треугольника дети подбегают к ёлки и закрывают её руками); - Танцуем сидя: «Пирог печём» - ритмичные хлопки в ладоши «Забиваем гвоздики» - удары кулачок о кулачок «Погремушка» - ладони, сложенные коробочкой трясём то возле правого, то возле левого уха «Ножнички» - меняем накрест прямые руки перед собой «Зайчики» - ладони над головой попеременно наклоняем вперёд, как «ушки» «Птички» - машем руками, согнутыми в локтях кулаками к груди и т.д. - Скачем на лошадке (прямой галоп, меняя направляющую ногу, с цоканьем); - Птички, ёжики, мышки (бег на полупальцах, меняя положение корпуса и рук). Упражнение на середине зала: - «Зайки-зазнайки»; - «Ёлочки-иглолки»; - «Утята»; - «Весёлые обезьянки» Игры: - «Рыбки и белый медведь»; - «Весёлые колокольчики»; - «Прятки с ёлкой»; «Утята и хитрый кот»; «Спрячь уточку лот лисы»; «Найди свой домик» Упражнения на дыхание: - «Поймай снежинку, загадай желание и сдуй»; - «Растопи льдинку»; «Понюхай кувшинку»; «Сдуй снежинку»; «Согрей ладошки» и т.д. Пальчиковая гимнастика – «Разотру ладошки сильно...» (с речитативом). Репертуар: «Волшебная колыбельная» (с игрушками), «Пингвинята».
--	---	--

		Праздники: Новый год.
Февраль - Март	Создавать условия для гармоничного гендерного развития детей через танцевальную лексику и музыкально-подвижные игры; Знакомство с танцевальной лексикой русского народного танца; Поднимать эмоциональную активность, используя в хореографической деятельности предметы (колокольчики, бубенчики, игрушки, деревянные ложки, шапочки персонажей); Продолжать создавать условия для гармоничного гендерного развития детей через танцевальную лексику и музыкально-подвижные игры; Поднимать эмоциональную активность, используя в хореографической деятельности предметы (колокольчики, бубенчики, игрушки, деревянные ложки ит.д.); Обогащать двигательный опыт детей разнообразной хореографической лексикой, мимикой и жестами; Тренировать хореографическую память, самостоятельность в исполнении.	Поклон – приветствие (в русском народном стиле) Разминка: «Зимняя тропинка» - Хороводный шаг с носка, семенящий шаг на высоких полупальцах, шаг на полупальцах с высоким подниманием колен. «Солдатики и куклы» - попеременное движение девочек и мальчиков, в соответствии с образной музыкой. «Снеговики и снежинки» - по голосовому сигналу замирают, в соответствующей позе, то девочки то мальчики. «Карусель» (исполнение быстрых и медленных танцевальных шагов со сменой направления по сигналу (удар в бубен)); «Карусельные лошадки» (со сменой направлений и партнеров); «Дрессированная змея» (дети двигаются змейкой по залу, исполняя известные танцевальные шаги); разминка по кругу «Речка и озеро» (по сигналу – «змейка» и круг). «Озеро и лужа» - большой круг и маленький (с повторением понятий - «тихо-громко»; «Гусеница» - передвижение по кругу, держась одной рукой за длинную ленту, а затем и просто со сцепленными руками. «Карусель» - закрепление понятия «быстро-медленно». Упражнения на середине зала: - «Мы - Антошки»; - «Мы - матрёшки» - «Помощники» - с платочками; - «Топотушки» - с ложками; - «Пчёлки» с ведёрками и цветами Музыкально-подвижные игры: - «Антошки и Матрёшки» (кто быстрее соберётся в свой домик); - «Чей музыкальный инструмент?..» (девочек колокольчик зовёт, мальчиков - бубен); «Накорми мишку мёдом»; «Пчёлки и шмели» - найти свой букетик по цвету Игры-импровизации: «Заколдованный лес», «Подводное царство», «Северное сияние», «Хрустальные льдинки». Упр-я на дыхание:

		«Надуй шарик», «Мыльный пузырь», «Понюхай цветок», «Фруктовое облачко». Пальчиковая гимнастика: «Сидит белка на тележке...» (с постепенным заучиванием текста); «Пальчик-мальчик, где ты был?..» Репертуар: «Матрёшечки», «Антошки» (с ложками) Праздники: 8 марта.
Апрель - июнь	Развивать выносливость, силу, творческого воображения, фантазии, умения импровизировать под незнакомую музыку; Создавать условия для взаимодействия в паре, используя элементарные изученные движения (хлопки, перетопы, кружение и т.д.); Закрепление передвижения по кругу с остановками по сигналу, замирая в заранее заданном образе; Повторение и закрепление приобретённых танцевальных навыков и умений. Формировать адекватную оценку и самооценку; Обратить особое внимание на выразительность мимики, жестов, сценических поз; Отрабатывать, изученные в течении года, танцевальные композиции для демонстрации их на ежегодном отчетном концерте.	Поклон – приветствие (в русском народном стиле) Разминка: «Оживает всё в лесу» - на смену ритма и скорости передвижения в образе лесных зверушек и птиц; «Птички - синички» - замираем на одной ноге, руки согнуты в локтях в стороне (крылья); «Прячемся от дождика» - приседаем на корточки, руки домиком над головой и т.д. «Дружно парами пойдём» - все танцевальные шаги исполняются по кругу в паре (держась за одну руку); «Дрессированная сороконожка» (под рус.нар.музыку дети двигаются рус.нар.шагами по кругу; звучит быстрая классич.музыка – дети бегут на полупальцах др.за др. «широкой змейкой»; Разминка «Озеро – ручей» (со сменой рисунков и направлений по сигналу). Разминка «Путешествие в кукляндию» (по сигналу замереть в позе деревянной или тряпичной куклы). Упражнения на середине зала: (всё выполняется в парах) - «Капитошки»; - «Танец маленьких утят»; - «Дружные парочки» «Ласковушка» - в паре массаж друг другу; «Дружные парочки» - полечка-дружилка; «Бабочки - жучки» Игры: «Капельки – лужицы – озеро »; «Солнышко и дождик»; «Соберись в букеты по цвету» - с цветами «Найди свою полянку» - используя игрушки насекомых «Раз-два-три – в кругу замри» - по сигналу быстро

		построиться в круг. «Пластилиновые человечки», «Роботы и марионетки», «Солнышки и тучки», «Угадай эмоцию» и т.д. Упр-я на дыхание: «Высушим ладошки»; «Поймай бабочку и сдуй»; «Подуем на одуванчик»; «Накачаем надувной круг»; «Сдуем лепесток». Пальчиковая гимнастика: «Разотру ладошки сильно...»; «Сидит белка на тележке...». Репертуар: «Сладкоежки», «Матрёшечки», «Антошки» (с ложками), «Волшебная колыбельная» (с игрушками), «Хоровод Морковок», «Поросята – непослушные ребята».
--	--	--

Календарное планирование хореографической деятельности на 2026-2027 учебный год (средний возраст).

№	Подготовительная часть (Разминка)	Основная часть(музыкально-ритмические упражнения на развития определенных групп мышц и координации)	Заключительная часть (музыкально-подвижные игры, упражнения на восстановления дыхания, самомассаж)	Репертуар
Сентябрь				
1-2	1-2 занятие Вводное занятие: Что такое Хореография (на доступном детям языке) – как можно разговаривать с помощью движения. Знакомство с правилами поведения и безопасности на занятиях	Общеразвивающий комплекс упражнений «Неваляшки» (основные упражнения прямыми и согнутыми руками и ногами, с наклонами корпуса по сторонам). Громко – тихо (музыка и характерное движение): Когда музыка звучит ТИХО – дети собираются в центр круга крадущимся шагом на носочках, указательный палец у губ; Музыка звучит «ГРОМКО» - расходятся «топотушками» обратно, в большой круг.	Игра «Найди своё место» (под весёлую музыку «неваляшки» танцуют врассыпную; музыка заканчивается – дети строятся в круг, как стояли). Упражнения на дыхание «Подуй на листочек».	Общий танец с разноцветными листьями «Листочки - огонёчки», «Танец с дождиком». «Весёлые пчелки».
3-4	3-4 занятие Построение в шеренгу вдоль стульев, знакомство с основной танцевальной позицией ног (подготовительная – пятки вместе, носки врозь). Поклон (М – кивок головой; Д - присед).	ОРУ «Неваляшки». «Кукольная полечка» - на элементарных движениях (бег по кругу, комбинация перетопов и хлопков). Закрепление понятий «ГРОМКО - ТИХО»: Громко – образные движения «слонята», Тихо – «мышки». Общеразвивающий комплекс упражнений с осенними листьями. (танец «Листочки -	Музыкально-подвижная игра «Куколки - Солдатики» (танцуют под музыку – Куколки – замирают девочки, мальчики прячутся на корточки; Солдатики – наоборот...).	

	Хлопки в такт музыки (образно-звуковые действия «горошинки»). Танцевальные шаги: - шаг с носка - солдатики - на полупальцах - лисички - бег на полупальцах (семенящий) – ёжики.	огонёчки»).		
5-6	5-6 занятие Поклон. Хлопки в такт музыки (образно-звуковые действия «горошинки»). Танцевальные шаги: - шаг с носка - солдатики - на полупальцах - лисички - бег на полупальцах (семенящий) – ёжики.	«Громко - Тихо» (слоники - мышки)- по кругу. Комплекс развивающих упражнений «Неваляшки» - закрепляем.	«Найди своё место» - свой стульчик (домики, поставленные хаотично). Упр.на дыхание «осенний лист».	
7-8	7 -8 занятие Поклон. Хлопки в такт музыки (образно-звуковые действия «горошинки»). Танцевальные шаги: - шаг с носка - солдатики - на полупальцах - лисички - бег на полупальцах (семенящий) – ёжики.	«Громко - Тихо» (слоники - мышки)- по кругу. Комплекс развивающих упражнений «Неваляшки» - закрепляем.	«Найди своё место» - свой стульчик (домики, поставленные хаотично). Упр.на дыхание «осенний лист».	
Октябрь				
9-10	1-2 занятие	Общеразвивающий комплекс упражнений	Игра - «Спрячем солнышко» (	

	Поклон – приветствие. Построение в колонну друг за другом. Передвижение под музыку по залу со сцепленными руками – «гусеница», свободно меняя направление. Повтор изученных танцевальных шагов. Разучить подскоки.	«Весёлые горошки» (на напряжение и расслабление отдельных групп мышц). Танец с осенними листьями – повторить. Разучить танец-игру «Дружные парочки»	с делением на 2-3команды); Упражнения на дыхание – «сдуй осенний листок с ладони».	
11-12	3-4 занятие Поклон – приветствие. Путешествие на танцевальную полянку (изученными танцевальными шагами), разучить боковой галоп. По сигналу (Дождь) – дети превращаются в «Зонтик» (упр.на равновесие – сстоя на 1 ноге, вторую прижать к опорной носком, над головой сделать купол - руки в 3п.) и стоять, пока не исчезнет дождь.	Разучить танец в парочках – «Танец с дождиком». Танец «Листочки - огонёчки» - повторить. Обратить внимание на характер исполнения. «Дружные парочки» - усложнить (в паузе поменять себе пару).	Игра «Спрячь ёжика в норку» - Под музыку дети гуляют по залу, а как музыка закончилась – нужно быстро найти себе пару (сделать норку для ежа) – встать в «лодочку». Кто быстрее сделает «Норку». Упражнения на дыхание – «сдуй осенний листок с ладони».	
13-14	5-6 занятие Поклон – приветствие. Игру «Нитка - иголка» повторить (на паузу останавливаются и поднимают сцепленные руки вверх).	ОРУ «Пчёлки». Танец «Танец с дождиком» - (закрепление изученного материала). Танец-игра «Дружные парочки» со сменой партнёра.	Игра – «Ёжики и лиса» (под быструю музыку дети –ёжики танцуют по всему залу, под медленную музыку – выходит лиса на охоту – ёжики сворачиваются в клубок	

			(сидятся на корточки) и ждут своей быстрой музыки	
15-16	7-8 занятие Поклон – приветствие. Прогулка по осеннему лесу в оброчно-игровой форме «лесные жители» - танцевальные шаги в характере. На смену музыки превратиться в перелётных птиц и исполнить упражнение на равновесие – «Ласточка».	Разучить танец «Весёлые пчёлки» (с ведерками цветов) – научиться использовать предмет, обыгрывать его. Танец «Танец с дождиком» - (закрепление изученного материала).	«Шоколадные конфеты» - на ориентацию и быстроту реакции. Креативная гимнастика (игра на попеременное напряжение и расслабление всех групп мышц) «Мокрые котята».	
17	9 занятие Вход в зал «Гусеница» (взявшись за руки, перемещаясь друг за другом змейкой), остановиться в кругу. Поклон – приветствие. Игра на развитие мимики и внимания «Солнышки и тучки». Путешествие по магазину игрушек; звуковой сигнал речка – встать в пары «лодочка».	«Весёлые пчёлки» - продолжать учить и отрабатывать точность исполнения. Танец «Танец с дождиком» - (закрепление изученного материала).	Игра «капли – лужи – озеро – гроза» на внимание и быстроту реакции. Креативная гимнастика «Море волнуется...»; Упр.на дыхание «Высуши ладошки».	
Ноябрь				
18-19	1-2 занятие Вход в зал «Гусеница» (руки	ОРУ «Дождик» (с султанчиками - дождинками).	«Пчёлы в улей» - пчёлки летают-танцуют под свою	

	на поясе у себя, перемещаясь друг за другом змейкой), остановиться в кругу. Путешествие по магазину игрушек (музыка речки – встать в пары лицом друг ко другу «лодочка»; колыбельная музыка – встать в пары плотно спинками, прямые руки сцеплены по сторонам – «звёздочки».	Включить прыжки в комбинации на одной – на двух ногах. «Пчёлки» - повторить.	музыку; музыка медведя – летят в «улей» (делают круг со сцепленными руками) вокруг бочонка с мёдом. Упр.на дыхание «Надуй шарик».	
20-21	3-4 занятие Ходьба, сидя на стуле. Хлопки в такт музыке (образно-звуковые действия «горошинки»). Построение в шеренгу – «солдатики», в круг. Передвижение по кругу в различных направлениях. Бег врассыпную. Музыкально-подвижная игра «Найди своё место в кругу».	Комплекс общеразвивающих упражнений с бубнами (закрепление понятий «громко - тихо»). Изучение простейших элементов хореографической лексики: поочерёдный вынос ноги на пяточку вперёд и в сторону с полуприседам; повороты корпуса с перетопами; ритмичные шаги с ударами о бубен, повторяя ритмический рисунок музыки. «Танцуй сидя» - ритмичные хлопки и движения в такт музыке – Полька	Упражнение на поочерёдное расслабление всех групп мышц «Мокрые котята».	
22-23	5-6 занятие Разминка по кругу «По сказочной тропинке». «Змейка со сцепленными руками» - познакомить с правилами передвижения.	ОРУ «Гномики» на основе изученных элементов . «Танцуй сидя» - ритмичные хлопки и движения в такт музыке – Полька (на формирование хореографической памяти).	Музыкально-подвижная игра «Угадай настроение».(используя мимические рисунки гномиков. По сигналу дети замирают в той позе, которой соответствует мимический	

			рисунок).	
24-25	7 -8 занятие Ходьба, сидя на стуле. Хлопки в такт музыке (образно-звуковые действия «горошинки») Построение в шеренгу – «солдатики», в круг. Передвижение по кругу в различных направлениях. Бег врассыпную. Музыкально-подвижная игра «Найди своё место в кругу».	Комплекс общеразвивающих упражнений с бубнами (закрепление понятий «громко - тихо») Изучение простейших элементов хореографической лексики: поочерёдный вынос ноги напяточку вперёд и в сторону с полуприседам; повороты корпуса с перетопами; ритмичные шаги с ударами о бубен, повторяя ритмический рисунок музыки. «Танцуй сидя» - ритмичные хлопки и движения в такт музыке – Полька	Упражнение на поочерёдное расслабление всех групп мышц «Мокрые котята».	
Декабрь				
26-27	1-2 занятие «Змейка» - вход в зал. Поклон-приветствие. Разминка по кругу «По заснеженной тропинке» (шаг с высоким поднятием колена на носках и на полной стопе; шаги с захлестом голени и бег захлест – правила исполнения).	ОРУ «Зайки - зазнайки» (комбинация на все части тела с использованием прыжков, в комбинации на одной и двух ногах; используя хлопки и движения в парах).	Музыкально-подвижная игра «Зайцы и медведь».	Общий танец «Дружные парочки», Танец девочек «Морковки», Танец мальчиков «Непослушные зайчата».
28-29	3 -4 занятие Ходьба и бег по кругу в образно- игровой форме «Лесные зверята».	«Дружные парочки» - закрепляем. Общеразвивающий комплекс упражнений «Морковки», «Зайчата» (ритмичные движения ногами – притопы ,перетопы, пяточки, прямой галоп, «бодашки»- покачивания и т.д.	Повтор этюда «Мокрые котята». Игра «Волк и козлята» - по типу «Найди своё место» Упражнение на дыхание	

30-31	5-6 занятие Передвижение со сцепленными руками по залу – «змейка» (пауза – присесть на одно колено, не расцепляя рук).	Комплекс общеразвивающих упражнений «Зайки» (прыжки на одной и двух ногах, на месте, вокруг себя, по кругу и т.д.). Таней «Ёлочки» -закреплять.	Игра «Зайка серенький..» (с речитативом). Упражнение на дыхание «Фруктовое облако».	
32-33	7-8 занятие «Хрустальная дорожка» - передвижение «змейкой» без сцепленных рук (под звон треугольника превратиться в снежную фигуру).	Игра с колокольчиками «Разбуди поросят» (на повторение понятий «громко-тихо»). Общеразвивающие упражнения «Домик для поросят». Танец девочек «Ёлочки» - закреплять.	Игра «Снежная королева» (с колокольчиками). Упражнение на восстановление дыхания «Сдуй снежинку с ладошки». Пальчиковая гимнастика	
34	9 занятие «Хрустальная дорожка» - передвижение «змейкой» без сцепленных рук (под звон треугольника превратиться в снежную фигуру).	Игра с колокольчиками «Разбуди поросят» (на повторение понятий «громко-тихо»). Общеразвивающие упражнения «Домик для поросят». Танец девочек «Ёлочки» - закреплять.	Игра «Снежная королева» (с колокольчиками). Упражнение на восстановление дыхания «Сдуй снежинку с ладошки». Пальчиковая гимнастика	
Январь				
35-36	1-2 занятие Поклон. Передвижение «змейкой» со сцепленными руками, изученными танцевальными шагами (под звон треугольника дети останавливаются и начинают двигаться в обратном направлении, не расцепляя рук).	Хоровод с ёлочкой повторить. Постановка танца мальчиков «Белые медвежата».	«Я в ладоши хлопаю».	

37-38	3-4 занятие Разминка в образно-игровой форме «Лошадки» (передвижение по кругу, по сигналу – смена направления; Тихо – лошадки собираются в центр круга, Громко – разошлись в большой круг).	Танец мальчиков повторить. Танец девочек «Ёлочки» - пошаговая отработка.	Игра «Снежинки-льдинки» (под быструю музыку снежинки кружатся в вихре танца, а под медленную-волшебную – превращаются в ледяные фигуры). Упражнение на восстановление дыхания «Сдуй снежинку с ладошки».	
39-40	5-6 занятие Разминка «Новогодний хоровод» (хороводный шаг и бег по кругу со сменой направления – влево, вправо, к центру, из центра).	Закрепление изученного материала: Общий танец «Волшебная ёлочка». Танец мальчиков «Белые медвежата». Танец девочек «Ёлочки».	Игра на расслабление «Снеговик - тает». Пальчиковая гимнастика «Разотру ладошки сильно...».	
Февраль				
41-42	1-2 занятие Поклон-приветствие. Игровое занятие – «Путешествие по сказке». Разминка змейкой на поровозике – каждая станция – сказка.	На основе изученных танцев: «Белые мишки» «Ёлочки» «Зайчата» «Дружные парочки»	Игра на ускорение «Слепим снеговика». Упражнение на расслабление – «Снеговик тает».	
43-44	3-4 занятие Разучить бег взхлест, боковые приставные шаги. Разминка по кругу в образно-игровой форме «По волшебной дорожке в гости к матрёшке» (по сигналу	Комплекс общеразвивающих упражнений в русском характере «Матрёшки и Терёшки» в русском характере (характерные наклоны корпуса и головы, основные положения рук, «топотушки», «пяточки» и т.д.). Упражнения с ложками (на развития чувства	«Снежная королева» с колокольчиками.	

	«Озеро» - дети останавливаются лицом в круг и берутся за руки; «Кочки» – садятся на корточки; «Сугроб» - собираются в центре круга с поднятыми вверх руками).	ритма).		
45-46	5-6 занятие Разминка в образно-игровой форме «Матрёшки и Терёшки» (в русском характере).	Упражнения с ложками (на развития чувства ритма) – повторить. Разучить элементы танца мальчиков «Антошки» (на основе маршевых передвижений с включением русской народной лексики – присядки, пяточки и т.д.).	Игр «Прятки с матрёшкой» (под весёлую музыку - танцуют, а под колыбельную – садятся на корточки и закрывают глаза.Одного ребёнка воспитатель накрывает большим платком, а дети отгадывают – кто там).	
47	7 занятие Разминка в образно-игровой форме «Солдатики» - по сигналу (барабанная дробь) дети строятся в колонну друг за другом.	Танец мальчиков «Антошки» - разучить. Разучить танец девочек «Матрёшки» (с платочками на русской хореографии).	Упражнение на расслабление – «Растопи льдинку».	
Март				
48-49	1-2 занятие Разминка в образно-игровой форме «В зоопарке» (имитирующие шаги под музыку – медведь, пантера, цапля, орёл, обезьяна, лошадь, павлин ит.д.).	Отработка изученных хореографических постановок (особое внимание уделить чёткости и точности исполнения, умению ориентироваться в пространстве).	Игра-ловишка «Мы – весёлые ребята...». Упражнение на восстановление дыхания «Надуй шарик».	

50-51	3-4 занятие Разминка в образно-игровой форме «Ручеёк и камушки» (дети двигаются по залу, меняя направление занавешивающим – ручеёк, пауза – превращаются в камушки – садятся на корточки). Руки не сцеплены между собой.	Разучить общий парный танец «Мальчик-с пальчик, девочка с мизинчик» (основные положения в паре, хлопки и притопы).	Игра «Нитка - иголка» (со сменой направляющего). Упражнение на восстановление дыхания «Пузырь», «Подуй на платочек».	
52-53	5-6 занятие Разминка «Озеро - Речка» (дети идут по кругу-озеру изученными танцевальными шагами, по сигналу начинают передвигаться «змейкой на полупальчиках»).	Общеразвивающий комплекс упражнений «Утята». Танец мальчиков и танец девочек повторить, обращая внимание на точность исполнения движений.	Игра «Звери, в клетки!...» Упражнения на дыхание «Надуй шар».	
54-55	7-8 занятие «Танцуем сидя» (с ускорением под русскую народную мелодию). Разминка общим парным танцем «Мальчик-с пальчик, девочка с мизинчик».	Закрепить изученный материал, обращая внимание на эмоциональность и манеру исполнения шуточных индивидуальных танцев.	Игра «Пчёлки, в улей!» (две команды – девочки-пчёлки и мальчики-шмели: кто быстрее соберётся в улей). Упражнение на восстановление дыхания – «Пчёлы» (выдыхаем звук жжжжжж).	
Апрель				
56-57	1-2 занятие Разминка в образно-игровой форме «Туристы».	Общеразвивающий комплекс упражнений «Ёжики». Повтор изученного материала.	Игра «Утята, под крыло!» (под музыку дети танцуют танец маленьких утят в парах, под мурлыканье прячутся за маму)	

			утку от кота). Упражнение на восстановление дыхания «Ароматное облако».	
58-59	3-4 занятие Разминка в образно-игровой форме «По лесной тропинке» (имитация шагов животных; по сигналу «Матрёшки» - замереть на одной ноге, руки пальцем к щеке; «Антошка» - встать на одно колено, руки н а поясе).	Отработать и закрепить изученные номера к празднику «8 марта»: «Мальчик с пальчик, девочка с мизинчик», «Матрёшки», «Антошки».	Игра «Соберись в букетик по цвету» (используя различные вариации игры). Упражнение на дыхание «Понюхай цветок».	
60-61	5-6 занятие Разминка в образно-игровой форме «Ручеёк и камушки» (дети двигаются по залу, меняя направление занаправляющим – ручеёк, пауза – превращаются в камушки – садятся на корточки). Руки не сцеплены между собой	Развивающий танцевальный комплекс «Гномики – сладкоежки».	Игра «Норки» (позалу расставляются в хаотичном порчке стулья-норки для каждого ёжика.Под музыку ёжики бегают между стульчиками, под бубенчики занимают свою норку, кто быстей).	
62-63	7-8 занятие Разминка по кругу изученными танцевальными шагами (по сигналу «удар в бубен» - смена направления,	Закрепить танцевальный комплекс «Гномики- сладкоежки».	Игра «Угадай эмоцию».	

	«звон» - взяться за руки и передвигаться по залу «змейкой»).			
64	9 занятие Русский поклон. Разминка в русском стиле основными простейшими танцевальными шагами.	Вспомнить танцевальный комплекс «Матрёшки и Терёшки». Добавить элементарные движения в парах, с основными положениями рук.	Игра «Озеро – лужи – капельки» (круг – лодочка в паре – присесть на корточки).	
Май				
65-66	1-2 занятие Разминка в образно-игровой форме «Ручеёк и камушки» (дети двигаются по залу, меняя направление занавешивающим – ручеёк, пауза – превращаются в камушки – садятся на корточки). Руки не сцеплены между собой	Развивающий танцевальный комплекс «Гномики – сладкоежки».	Игра «Норки» (позалу расставляются в хаотичном порядке стулья-норки для каждого ёжика. Под музыку ёжики бегают между стульчиками, под бубенчики занимают свою норку, кто быстрее).	
67-68	3-4 занятие Поклон. Разминка «Путешествие по извилистой дорожке» (по сигналу разворот в другую сторону). Разучить шаг-подскок.	ОРУ «Утята» (образные движения в координации рук, ног, корпуса, головы)- с ускорением. Танец-повторянец «Вперёд 4 шага» (с каждым повторением смена образа).	Игра «Найди свой дом» (с фигурками Матрёшки и Терёшки - мальчики собираются в домике Терёшки , а девочки – у Матрёшки; педагог может домики менять). Упражнение на дыхание «Мыльные пузыри».	

69-70	5-6 занятие Поклон. Разминка «Путешествие по сказочной дорожке» с заданием (пауза – превратиться в «колобок»).	ОРУ «Утята» (только уже в парах и включая передвижение по кругу, в центр-от центра..). Танец-повторянец «Вперёд 4 шага» (только в парах).	Игра на внимание – «капли, лужи, озеро». Упр. на расслабление «Снеговик тает».	
71	7 занятие Поклон в русском характере «Матрёшки и Антошки». Разминка по кругу под русскую плясовую с заданием (по сигналу «матрёшки» - замереть на месте в соответствующей позе; сигнал «Антошки» - другая соответствующая поза).	ОРУ «Русские игрушки» (в русском характере) – знакомство с элементарными движениями русского народного танца (положения рук – полочка, руки во 2-ю поз., в кулочках на поясе...; в сочетании с движениями ног и корпуса...).	Игра на ловкость и внимание «Хитрая лиса». Упр. на расслабление «Снеговик тает – лужа высыхает».	
Июнь				
72-73	1-2 занятие Поклон в русском характере. Разминка по кругу с заданием (по сигналу – хлопок – поменять направление).	ОРУ «На полянке мы танцуем» (импровизация на изученном материале под русскую народную музыку). Разучить танец-повторянец «Пяточка-носочек».	Игра «Хитрая лиса» (со сменой правил). Упражнение на дыхание «сдуй пёрышко».	
74-75	3-4 занятие Поклон. Солнечное лето –разминка изученными шагами в образе летних насекомых, лягушат, утят и т.д.	ОРУ «Лягушата» (ритмичные движения рук и ног с включением прыжков по разным позициям, чередуя прыжки на двух и на одной ноге). Танец-повторянец «Пяточка-носочек» (только уже в парах).	Игра «Соберись в Матрёшку по порядку».	

76-77	5-6 занятие Поклон. Разминка по кругу всеми изученными танцевальными шагами (по сигналу «дождик» - прячемся под «крышу»).	ОРУ «Лягушата». Танец-повторянец «Пяточка-носочек» (в парах – в паузе найти себе новую пару).	Игра «Сказочные герои» (раз, два, три - как лисичка замри... и т.д.). Упражнение на напряжение и попеременное расслабление всех частей тела «Мокрые котята».	
78	7-8 занятие Поклон. Разминка по кругу с заданием («кочки» - сгруппироваться в приседе, «ямки» - встать парами, взявшись за руки).	Танец маленьких утят в парах со сменой пар.	Игра на развитие внимания и творческого мышления «Угадай настроение» Игра «Цапля и лягушки» на формирование выдержки и терпения, внимания и фантазии.	

2.3. Условия реализации программы

Программа предполагает реализацию в различных формах организованной деятельности: плановых занятиях с воспитателем по хореографии, интегрированных занятиях, проводимых совместно с другими специалистами, а также воспитателями дошкольного учреждения. Результаты работы в виде танцевальных номеров демонстрируются детьми на утренниках, праздниках.

Методики, технологии, средства воспитания, обучения и развития детей

- метод показа;
- словесный метод;
- музыкальное сопровождение, как методический прием;
- импровизационный метод;
- метод иллюстративной наглядности;
- игровой метод;
- концентрический метод.

Педагог имеет право самостоятельно распределять часы в рамках программного содержания перспективного планирования в пределах установленного времени.

Особенности взаимодействия с семьями воспитанников

Семьи воспитанников являются активными участниками образовательного процесса.

Формы взаимодействия:

- фотоотчёты в родительских комплексах и информационных стендах;
- привлечение родителей (законных представителей) к изготовлению элементов сценических костюмов и танцевальных аксессуаров;
- привлечение семей воспитанников к участию в фестивалях и конкурсах.

2.4. Материально-техническое обеспечение программы

- цифровая аудио и видеотехника (ноутбук, фотоаппарат);
- мультимедийная установка;
- сценические костюмы, маски, головные уборы и аксессуары;
- светоустановки;
- грим.

2.5. Формы аттестации

Формами аттестации являются:

- Открытые занятия
- Участие воспитанников в утренниках, конкурсах
- Фотоотчет

2.6. Методическое обеспечение программы

1. Базарова Н., Мей В. «Азбука классического танца». – М.-Л., 1994.
2. Барышникова Т. «Азбука хореографии». – Санкт-Петербург, 1996.
3. Беляева Л.В. «Театр здоровья в детском саду». Методическое пособие для работников дошкольного учреждения, АКИПКРО, Барнаул, 2003.
4. Браиловская Л.В. «Самоучитель по танцам: вальс, танго, самба, джайв / Серия «Стильные штучки». – Ростов-на-Дону: Феникс, 2003.
5. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика». Программа по ритмической пластике для детей; Санкт-Петербург, 2000.
6. Виноградов Т. «Русский детский фольклор». Кн.1: Игровые прелюдии. – Иркутск-2009.
7. Губанова Н.Ф. «Театрализованная деятельность дошкольников». Методические рекомендации, конспекты занятий, сценарии игр и спектаклей. – М.: ВАКО, 2007.
8. Жукова А.В. «Об этническом темпераменте японцев». Этнографическое образование, М., 2006.
9. Литвинова М. «Русские народные подвижные игры». – М., 1996.
10. Слуцкая С.Л. «Танцевальная мозаика». Хореография в детском саду. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2006.
11. Фирелёва Е.Г., Сайкина Е.Г. «СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей; Санкт-Петербург, Детство-Пресс, 2000
12. Баглай В. «Этническая хореография народов мира» 2007, издательство Феникс.
13. Лопухов А.В., Ширяев А.В., Бочаров А.И. «Основы характерного танца». – 2007; Лань, Планета музыки.

2.7. Лист изменений и дополнений